

**GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SASTIA PUTRI ANGGRAENI

202113108

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SASTIA PUTRI ANGGRAENI

202113108

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan
judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 26 Juli 2025



Sastia Putri Anggraeni
202113108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sastia Putri Anggraeni
NIM : 202113108
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Hipertensi Di Puskesmas Ngemplak Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya
Dibuat di : Universitas Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal : 26 Juli 2025

Yang Menyatakan

(Sastia Putri Anggraeni)

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

Sastia Putri Anggraeni¹, Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti²

Sastiaputri22032003@gmail.com

Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : lansia rentan terhadap berbagai masalah kesehatan, salah satunya adalah hipertensi. Stress menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada lansia. Pada tahun 2023 kabupaten boyolali melaporkan 216.490 kasus hipertensi, puskesmas ngemplak merupakan puskesmas tertinggi hipertensi 19.279 kasus. **Tujuan :** mengetahui gambaran tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di puskesmas ngemplak kabupaten boyolali. **Metode :** kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel terdiri dari 84 lansia penderita hipertensi yang mengikuti kegiatan prolanis, dipilih menggunakan Teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner DASS-42. **Hasil :** penelitian menunjukkan sebagian besar lansia hipertensi mengalami stres dalam kategori normal dengan nilai 42,9% Faktor yang mempengaruhi tingkat stres antara lain usia, jenis kelamin pekerjaan, status pernikahan, Pendidikan dan kondisi keluarga. **Kesimpulan :** sebagian besar lansia penderita hipertensi merupakan perempuan berusia 60-74 tahun, berstatus menikah, memiliki tingkat Pendidikan terakhir SMP, bekerja sebagai petani, serta tinggal dengan keluarga. Mayoritas dari mereka mengalami hipertensi derajat 1 dan berada pada tingkat stres yang mencakup ringan, sedang, berat.

Kata Kunci : stres, lansia, hipertensi

DESCRIPTION OF STRESS LEVELS OF HYPERTENSIVE ELDERLY AT NGEMPLAK HEALTH CENTER BOYOLALI DISTRICT

Sastia Putri Anggraeni¹, Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti²

Sastiaputri22032003@gmail.com

¹Aisyiyah University Of Surakarta

ABSTRACT

Background: the elderly are prone to various health problems, one of which is hypertension. Stress is one of the factors that affect blood pressure in the elderly. In 2023 boyolali district reported 216,490 cases of hypertension, ngemplak health centre is the highest health centre for hypertension 19,279 cases. **Objective:** to determine the description of stress levels in elderly people with hypertension at the ngemplak health centre, boyolali district. **Method:** descriptive quantitative with a cross sectional approach. The sample consisted of 84 elderly hypertensive patients who participated in prolanis activities, selected using purposive sampling technique. Data were collected using the DASS-42 questionnaire. **Results:** the study showed that most elderly hypertensive patients experienced stress in the normal category with a value of 42.9%. Factors that affect stress levels include age, gender, occupation, marital status, education and family conditions. **Conclusion:** most of the elderly with hypertension are women aged 60-74 years, married, have the last education level of junior high school, work as farmers, and live with family. The majority of them experience grade 1 hypertension and are at a stress level that includes mild, moderate, severe.

Keywords: stress, elderly, hypertension

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk disajikan Ujian Hasil Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Juni 2025

Pembimbing



Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0617019502

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DIPUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada program Studi sarjana Ilmu Keperawatan Universitas 'aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada Seminar Hasil pada tanggal 3 Juli 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat sah pada program sarjana Keperawatan Universitas 'aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
2. Irma Mustikasari S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703
3. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0617019502

Mengetahui
Ketua Program Studi



Norman Wijaya Gati. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Lansia Hipertensi Di Puskesmas Ngemplak Kabupaten Boyolali”. Proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep..Sp. Kep J selaku, Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi.
5. Puskesmas Ngemplak, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Lansia hipertensi yang mengikuti kegiatan prolanis di Puskesmas Ngemplak, yang telah meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa yang tidak ada hentinya.

8. Sahabat- sahabat saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.
9. Seluruh responden yang ada di Puskesmas Ngemplak yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin .

Surakarta, 26 Juli 2025

Sastia Putri Anggreni



202113108