

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

Sastia Putri Anggraeni¹, Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti²

Sastiaputri22032003@gmail.com

Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : lansia rentan terhadap berbagai masalah kesehatan, salah satunya adalah hipertensi. Stress menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada lansia. Pada tahun 2023 kabupaten boyolali melaporkan 216.490 kasus hipertensi, puskesmas ngemplak merupakan puskesmas tertinggi hipertensi 19.279 kasus. **Tujuan :** mengetahui gambaran tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di puskesmas ngemplak kabupaten boyolali. **Metode :** kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel terdiri dari 84 lansia penderita hipertensi yang mengikuti kegiatan prolanis, dipilih menggunakan Teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner DASS-42. **Hasil :** penelitian menunjukkan sebagian besar lansia hipertensi mengalami stres dalam kategori normal dengan nilai 42,9% Faktor yang mempengaruhi tingkat stres antara lain usia, jenis kelamin pekerjaan, status pernikahan, Pendidikan dan kondisi keluarga. **Kesimpulan :** sebagian besar lansia penderita hipertensi merupakan perempuan berusia 60-74 tahun, berstatus menikah, memiliki tingkat Pendidikan terakhir SMP, bekerja sebagai petani, serta tinggal dengan keluarga. Mayoritas dari mereka mengalami hipertensi derajat 1 dan berada pada tingkat stres yang mencakup ringan, sedang, berat.

Kata Kunci : stres, lansia, hipertensi