

**PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP KECEMASAN LANSIA
DI DESA BEJEN KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
LINDA DWIYANI
202113061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP KECEMASAN LANSIA
DI DESA BEJEN KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
LINDA DWIYANI
202113061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP KECEMASAN LANSIA DI DESA BEJEN KABUPATEN KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Linda Dwiyaningrum)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Dwiyani
NIM : 202113061
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh *Brain Gym* Terhadap Kecemasan Lansia
Di Desa Bejen Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2025

Yang menyatakan



(Linda Dwiyani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP KECEMASAN LANSIA DI DESA BEJEN KABUPATEN KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 18 Juli 2025

Pembimbing,



(Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)
NIDN/ 0615018601



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *BRAIN GYM* TERHADAP KECEMASAN LANSIA DI DESA BEJEN KABUPATEN KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang Skripsi pada tanggal 24 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji:

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0602048604
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Brain Gym* Terhadap Kecemasan Lansia di Desa Bejen Kabupaten Karanganyar”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan serta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah mendukung baik secara spiritual maupun material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

9. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
11. Posyandu Lansia Lentik I, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 18 Juli 2025

Penulis