

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

Setyoprimi Hanafi¹, Ida Nur Imamah²

myprimies@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang menjadi masalah kesehatan serius dan memengaruhi kualitas hidup penderitanya secara fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup penderita DM di Puskesmas Gambirsari. **Metode:** Penelitian deskriptif kuantitatif ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan sampel 95 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner DQOL yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah perempuan (55,8%), berusia paruh baya (54,7%), berpendidikan SMA (54,7%), dan telah menderita DM lebih dari satu tahun (100%). Mayoritas penderita (76,8%) memiliki kualitas hidup yang kurang baik, yang dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan lama menderita. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa sebagian besar penderita DM di Puskesmas Gambirsari memiliki kualitas hidup yang kurang baik.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, Penyakit Kronis*