

ANAK HEBAT CEGAH BANJIR

Meilinda Putri Maharani
Tri Susilowati

Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

PENDAHULUAN

Banjir merupakan bencana alam yang sering terjadi di dunia, khususnya di Negara Indonesia. Bencana banjir menimbulkan banyak dampak yang merugikan, baik secara fisik, ekonomi maupun sosial.

Untuk mengurangi dampak yang ditimbulkan akibat banjir perlu adanya tindakan mitigasi bencana banjir. Mitigasi merupakan salah satu bentuk kegiatan untuk meminimalisir dampak bencana.

Anak sekolah dasar merupakan salah satu yang dapat berkontribusi dalam kegiatan mitigasi banjir, karena anak sekolah dasar termasuk kategori kelompok rentan. Anak – anak rentan menjadi korban bencana karena mereka tidak bisa merawat diri mereka sendiri dalam situasi bencana dan masih bergantung pada orang dewasa sebagai bentuk perlindungan

Oleh karena itu, kegiatan mitigasi bencana banjir sangat diperlukan untuk di pelajari.

DAFTAR ISI

Pendahuluan.....	1
Daftar Isi.....	2
A. Pengertian Banjir.....	4
B. Penyebab Banjir.....	5
C. Dampak Banjir.....	6
C. Pengertian Mitigasi.....	8
D. Tujuan Mitigasi.....	9
E. Mitigasi Banjir.....	10
1. Bekali informasi terkait bencana banjir...	11
2. Mengenali daerah sekitar rumah atau lingkungan.....	12
3. Melakukan gerakan penghijauan.....	13
4. Jangan membuang sampah sembarangan.....	14
5. Rutin membersihkan saluran air agar tidak tersumbat.....	15
Kesimpulan.....	16
Daftar Pustaka.....	17

**Mari kita belajar tentang
apa itu banjir, mitigasi
dan apa saja kegiatan
mitigasi banjir**



A. PENGERTIAN BANJIR

Banjir adalah peristiwa atau keadaan ketika suatu daerah terendam air yang disebabkan karena jumlah air yang meningkat (Fitrinai, 2016).

Banjir juga menimbulkan dampak – dampak yang merugikan seperti kerugian fisik, sosial dan ekonomi (Nurhidayati, 2024)



B. PENYEBAB BANJIR

Beberapa faktor yang dapat menyebabkan banjir antara lain : (Arifanti dan Kurniatin, 2022)



Penebangan hutan secara liar



Tersumbatnya aliran sungai



Bangunan di pinggir sungai



Curah hujan yang tinggi



Daratan yang rendah

C. DAMPAK BANJIR

Dampak yang ditimbulkan bencana banjir, antara lain adalah : (Purnayenti, 2019)

1 Kematian

Kematian akibat banjir biasanya disebabkan karena penyakit menular, terseret arus banjir, terkena aliran listrik dan tenggelam



2 Kerusakan sarana dan prasana umum

Rusaknya gedung - gedung, rumah dan jalan rusak akibat bencana banjir



3 Materi yang rusak dan hilang

Rusak dan hilangnya surat - surat penting, barang - barang yang berada di luar atau di dalam rumah, hilangnya harta benda



LANJUTAN DAMPAK BANJIR...

4

Terjangkit penyakit menular

Berbagai macam penyakit yang sering muncul akibat banjir adalah muntaber, diare, DBD (Demam Berdarah Dengue) dan demam tifoid atau tipes.



5

Terhambatnya arus transportasi dan kegiatan perekonomian

Banjir mengakibatkan jalan - jalan yang tergenang air ditutup, jalanan menjadi macet, pasar yang ditutup akibat genangan banjir

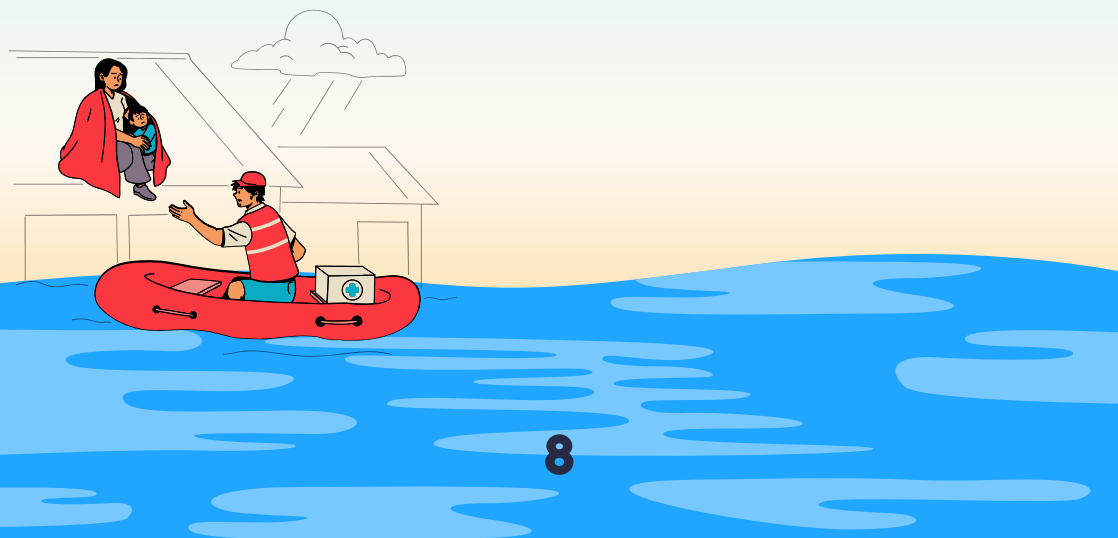


D. PENGERTIAN MITIGASI

Mitigasi merupakan upaya yang dilakukan untuk mengurangi dampak bencana (Nurhidayati, 2024).

Istilah mitigasi juga dapat diartikan sebagai upaya persiapan dan pencegahan dalam mengatasi bencana (Kristianto, 2017).

Mitigasi pada prinsipnya perlu dilakukan untuk segala jenis bencana, baik bencana alam maupun bencana yang diakibatkan dari perbuatan manusia (Suardi, 2021).



E. TUJUAN MITIGASI



**Tujuan untuk dilakukannya mitigasi adalah :
(Kristianto, 2017)**

1

Mengurangi resiko yang diakibatkan oleh bencana

2

Mengurangi jumlah korban saat terjadi bencana

3

Meringankan penderitaan para korban bencana

4

Mengetahui cara menjalin kerjasama dengan pihak terkait bencana



F. MITIGASI BANJIR

Kegiatan - kegiatan mitigasi banjir yang dapat dilakukan, antara lain yaitu : (Nurhidayati, 2024)

- 1 Bekali informasi terkait bencana banjir**
- 2 Mengenali daerah sekitar rumah atau lingkungan**
- 3 Melakukan gerakan penghijauan**
- 4 Jangan membuang sampah sembarangan**
- 5 Rutin membersihkan saluran air agar tidak tersumbat**



1

BEKALI DENGAN INFORMASI TERKAIT BENCANA BANJIR

Mempelajari tentang pengertian banjir, dampak banjir, bagaimana cara pencegahan banjir dan apa saja yang harus dilakukan saat banjir



(Syukur, Abdul. 2021. Buku Pintar Penanggulangan Banjir)

Memantau berita terkait bencana banjir di televisi, radio atau media sosial



Mengikuti pelatihan tanggap darurat bencana banjir



2

MENGENALI DAERAH SEKITAR RUMAH ATAU LINGKUNGAN



Memahami keadaan lingkungan sekitar dan mengetahui jalur evakuasi (penyelamatan) di daerah masing - masing, agar saat terjadi banjir tidak kebingungan harus kemana untuk menyelamatkan diri



3

MELAKUKAN GERAKAN PENGHIJAUAN



Menebang pohon yang sudah rusak, tidak mampu menyerap air dengan baik, memiliki cabang yang sudah rapuh dan pohon yang sudah tua



Menanam kembali pohon (reboisasi) yang sudah ditebangi dengan bibit pohon yang baru, agar dapat membantu penyerapan air dan mencegah banjir



4

JANGAN MEMBUANG SAMPAH SEMBARANGAN



Tidak membuang sampah di saluran air seperti selokan atau sungai, agar saluran air tidak tersumbat dan dapat menyebabkan banjir



Menjaga kebersihan sungai, agar saat musim penghujan aliran sungai tidak terhambat



Membuang sampah pada tempat yang sudah disediakan



Arifanti dan Kurniatin, (2022)

5

RUTIN MEMBERSIHKAN SALURAN AIR AGAR TIDAK TERSUMBAT



Membersihkan saluran air minimal 1 kali dalam seminggu, agar saluran air tidak tersumbat



Saluran air yang jarang dibersihkan akan terjadi penumpukkan lumpur atau sampah yang dapat menyebabkan saluran air tidak lancar dan dapat menyebabkan air meluap (Arifanti dan Kurniatin, 2022).



KESIMPULAN

Dampak yang diakibatkan oleh bencana banjir sangat luas, dapat mencakup kematian, kerusakan sarana umum, kerugian materi, terkena penyakit menular dan menghambat kegiatan perekonomian.

Dampak - dampak banjir dan bencana banjir dapat dicegah atau dikurangi dengan kegiatan mitigasi banjir seperti mengerti informasi terkait bencana banjir, mengenali jalur evakuasi daerah sekitar, melakukan gerakan penghijauan, tidak membuang sampah sembarangan dan rutin membersihkan saluran air agar tidak tersumbat.

DAFTAR PUSTAKA

Arifanti, Nurul, and Etin Kurniatin. 2022. Mitigasi Bencana Banjir. Surabaya: PT. Jepe Press Media Utama.

Fitrinai, Rahmi. 2016. Bersahabat Dengan Bencana Banjir. Jakarta : PT. Mediantara Semesta.

Kristianto, Arief. 2017. Seri Bencana: Tanggap Bencana Alam Banjir. Bandung: CV. Angkasa.

Nurhidayati, Fajriatun. 2024. Banjir: Remaja Tanggap Bencana. Jakarta: Niaga Swadaya.

Purnayenti, Sri. 2019. Banjir Dan Kebakaran, Bencana Klasik Di Kota Besar. Bandung: Penerbit Duta.

Suardi, Ismail. 2021. Mitigasi Banjir. Indramayu: CV. Adanu Abimata.

Syukur, Abdul. 2021. Buku Pintar Penanggulangan Banjir. Yogyakarta : Diva Press.