

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
ERGONOMIC EXERCISE PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NABILA SINATRYA ZAHRA

202113071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
ERGONOMIC EXERCISE PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NABILA SINATRYA ZAHRA

202113071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *ERGONOMIC EXERCISE* PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Yang menyatakan


(Nabila Sinatrya Zahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Sinatrya Zahra

NIM : 202113071

Jenis Karya : Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE)

Judul : Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang *Ergonomic Exercise* Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikn Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Nabila Sinatrya Zahra)

NIM 202113071

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul :

UPAYA MENINGKTKAN PENGETAHUAN TENTANG *ERGONOMIC EXERCISE* PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Pembimbing



(Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M. Kep.)

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gatut, S.Kep.,Ns., M. Kep.,Sp.Kep.I)

NIDN. 0615018601

v

v

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir Dengan Judul:

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
ERGONOMIC EXERCISE PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian perlengkapan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Mengetahui,

Penguji 1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602048604

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0610088702

3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., SP.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul “Upaya Meningkatkan Pengetahuan Lansia Tentang *Ergonomic Exercise* Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Melalui media Video“. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyanti, STT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns, M.Kep., SP. Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing sekaligus penguji 3 tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, motivasi, dan saran penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji 1 tugas akhir yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji 2 tugas akhir yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Suharta Muhammad Amir S.pd, Almh. Anisah Tamtini A.md, Hisyam Sinatrya Zaky selaku orang tua dan kakak kandung yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan hingga saat ini.

9. Arum Wijyaningrum dan Bintoro Ardi Nugroho selaku kakak saudara saya yang sudah membantu dalam penulisan tugas akhir ini.
10. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menjalani proses pendidikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian yang di lakukan, semua kekurangan tersebut adalah keterbatasan dari diri peneliti. Oleh karena itu saya sebagai penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membngun laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambahkan pengetahuan terutama bagi penulisan serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Penulis



(Nabila Sinatrya Zahra)
NIM 202113071