

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN**  
**NAPAS PADA An. R DENGAN ISPA DI WILAYAH**  
**PUSKESMAS GAJAHAN**



**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan**  
**Program Studi Diploma III Keperawatan**

Disusun Oleh:

**DWI PURWANTI**

**NIM : B2014029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN  
NAPAS PADA An. R DENGAN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS  
GAJAHAN**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi  
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**Disusun:**

**DWI PURWANTI**

**NIM : B2014029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN**

#### **NAPAS PADA An. R DENGAN ISPA**

#### **DI WILAYAH PUSKESMAS GAJAHAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mejadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Kti ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2017

**Dwi Purwanti**

NIM : B2014029

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Purwanti

NIM : B2014029

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA An. R DENGAN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS GAJAHAN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti – Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasika tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2017

Yang menyatakan

(Dwi Purwanti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA An. R DENGAN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS GAJAHAN“** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 13 Juli 2017

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a vertical stroke and a small flourish.

Maryatun, A., S. Kep. Ns, M.Kes.

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, featuring a horizontal stroke followed by a vertical stroke and a small flourish.

Dyah Rahmawatie RBU, M. Kep.

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA An. R DENGAN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS GAJAHAN**“ telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : Jum’at, 14 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

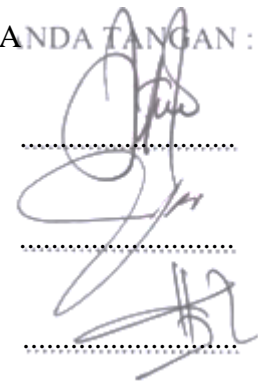
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN :

Penguji Utama : Siti Fatmawati, S. Kep. Ns, M. Kep .

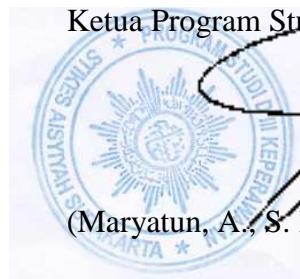
Penguji Pendamping 1 : Maryatun, A., S. Kep. Ns, M.Kes.

Penguji Pendamping 2 : Dyah Rahmawatie RBU, M. Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S. Kep. Ns, M.Kes.)

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Alhamdulillah segala Puji Syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada An. R dengan ISPA di Wilayah Puskesmas Gajahan”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun A., S.Kep. M. Kes., Ners. M.Kes selaku Ketua Program Pendidikan D III Keperawatan STIKS ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Maryatun A., S.Kep. M. Kes., Ners. M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dorongan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dorongan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan KTI ini.
6. Para Staf Pengajar Program Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi, sehingga penulis dapat melakukan penelitian dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada orang tua dan saudaraku yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental dan spiritual kepada peneliti.
9. Kepada sahabat-sahabatku Agun (princess), Layla, Diana, Elisa, Chrisna, Uus, Annisa (tok), Haryani (bunda), Risa, Windy terima kasih atas dukungan dan saling menyemangati.
10. Teman-teman Mahasiswa Program D III Keperawatan STIKE 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat dan membangun demi kesempurnaannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 13 Juli 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	v
Halaman Pengesahan Penguji .....	vi
Halaman Kata Pengantar.....	vii
Halaman Abstrak.....	ix
Halaman Abstract.....	x
Halaman Daftar Isi .....	xi
Halaman Daftar Tabel.....	xii
Halaman Daftar Gambar .....	xv
Halaman Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xvii
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
1. Tinjauan Teori ISPA .....	6
A. Pengertian .....	6
B. Penyebab .....	7
C. Manifestasi Klinis .....	7
D. Patofisiologi .....	8
E. Pathway.....	10
F. Pemeriksaan Penunjang .....	11
G. Penatalaksanaan .....	11

2.	Tinjauan Teori Fisioterapi Dada .....	13
	A. Pengetian.....	13
	B. Tujuan .....	13
	C. Indikasi.....	14
	D. Kontraindikasi.....	14
	E. Teknik Fisioterapi Dada.....	14
	F. Prosedur Tindakan .....	18
3.	Tinjauan Gangguan Bersihan Jalan Napas .....	20
	A. Pengertian .....	20
	B. Penyebab .....	20
	C. Macam Sumbatan Jalan Napas .....	21
BAB III: METODE PENELITIAN .....		22
	A. Rancangan Penelitian .....	22
	B. Subyek Penelitian.....	22
	C. Fokus Studi .....	24
	D. Definisi Operasional.....	24
	E. Tempat dan Waktu .....	25
	F. Pengumpulan Data .....	25
	G. Cara Pengolahan Data .....	26
	H. Penyajian Data .....	27
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		28
	A. Gambaran Umum .....	28
	B. Gambaran Responden .....	28
	C. Hasil Penelitian .....	29
	D. Pembahasan.....	34
	E. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN .....		38
	A. Kesimpulan .....	38
	B. Saran .....	39

Daftar Pustaka

Lampiran

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 4.1 Perubahan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan tindakan fisioterapi dada pada hari Kamis 22 Juni 2017

Tabel 4.2 Perubahan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan tindakan fisioterapi dada pada hari Jum'at 23 Juni 2017

Tabel 4.3 Perubahan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan tindakan fisioterapi dada pada hari Sabtu 24 Juni 2017

Tabel 4.4 Catatan Perkembangan An. R sebelum dan sesudah dilakukan tindakan fisioterapi dada terhadap bersihan jalan napas

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Pathway

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 4 Pernyataan persetujuan (*informed consent*)

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Asuhan Keperawatan

Lampiran 7 SAP dan Leaflet

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Foto-foto Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
WHO	: World Health Organization
Kemkes	: Kementerian Kesehatan
IgM	: Immunoglobulin M
IgG	: Immunoglobulin G
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Tetangga
KK	: Kartu Keluarga
Jl.	: Jalan
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
An.	: Anak
Ny.	: Nyonya
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia