

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERYATAAN KEASLIAN KIE	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kecemasan	6
1. Definisi Kecemasan.....	6
2. Gejala Kecemasan	7
3. Faktor Penyebab Kecemasan	7
4. Tingkat Kecemasan	10
5. Aspek Kecemasan	11
6. Dampak Kecemasan	11
7. Alat Ukur Kecemasan	13
B. Hipnosis 5 Jari.....	15
1. Definisi	15
2. Manfaat Terapi	15
3. Tahapan-Tahapan.....	16
C. Media Video	17
1. Pengertian.....	17
2. Manfaat Media Video	17
3. Karakteristik Media Video	17
4. Kelebihan Media Video	18
5. Kekurangan Media Video.....	18
6. Pembuatan Media Video	18
7. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	21
A. Nama Project Luaran.....	21
B. Tujuan Project Luaran	21
C. Keaslian Karya Project.....	21
D. Deskripsi Project Luaran Secara Naratif.....	22
E. Tahapan Pembuatan Video	23
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	32
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36

LAMPIRAN.....	42
----------------------	-----------