

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA  
MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh  
SYFA AULIA AMANAH GUSTI  
202113114**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA  
MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**SYFA AULIA AMANAH GUSTI**

**202113114**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA  
MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2025



Syfa Aulia Amanah Gusti

202113114

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syfa Aulia Amanah Gusti  
NIM : 202113114  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 18 Juni 2025

Surakarta, 18 Juni 2025



Syfa Aulia Amanah Gusti

202113114

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang seminar hasil pada tanggal 03 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703
2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0620118704
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0007047310

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.I

NIDN. 0015018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan penasihat akademis selama masa studi dan selaku penguji III yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyusun skripsi ini.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyusun skripsi ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menulis menuntun ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa yang tidak ada hentinya.
9. Sahabat dan teman-teman saya yang banyak memberikan motivasi, dukungan, dan masukan dalam penyusunan skripsi.
10. Seluruh responden yang ada di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah

meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.

11. Diri sendiri yang sudah bertahan sejauh ini melewati hari-hari penuh keraguan, tetapi tetap memilih untuk melangkah maju dan bangkit kembali.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Surakarta, 18 Juni 2025



Syfa Aulia Amanah Gusti

202113114