

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NUR ROHMANNI YULIANA
202113081

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NUR ROHMANNI YULIANA
202113081

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



[Signature]
(Rohmanni Yuliana)

PERNYATAAN PERSERTUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Rohmanni Yuliana
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam Kabupaten Sukoharjo.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya berserta perangkat yang ada didalamnya demi demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nur Rohmanni Yuliana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN GAYAM KABUPATEN SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Stud
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Mei 2025

Pembimbing,



(Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skrpsi dengan judul :

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN GAYAM
KABUPATEN SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 20 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji :

1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN 0602048604
2. Dr Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN 0007047310
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN 0624087901

Mengetahui,
Kaprod Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam Kabupaten Sukoharjo”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan serta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan skripsi skripsi ini.
8. Orang tua dan Kakak yang mendukung baik secara spiritual maupun material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

9. Lansia dan Kader di Posyandu Ngudi Waras II, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2021 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 06 Maret 2025

Penulis,