

**Penerapan Kombinasi *Breast Care* Dan Teknik Marmet Pada Ny.S Terhadap  
Produksi Asi Ibu Post Partum di UPT Puskesmas Gajahan Kecamatan Pasar**

**Kliwon Surakarta**

**Elisa Puspita Sari (2017)<sup>1</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns,.M.Kep<sup>2</sup> Norman W Gati, M.Kep, Sp.Kep.J<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Produksi ASI dan ejeksi ASI yang sedikit pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI secara dini. Penurunan produksi ASI pada hari-hari pertama melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam kelancaran produksi ASI. DiUPT Puskesmas Gajahan Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta masih terdapat ibu post partum yang mengalami masalah produksi ASI, karena sebagian besar belum mengerti tentang kombinasi breast care dan teknik marmet.**Tujuan:**Menganalisa pengaruh kombinasi breast care dan teknik marmet terhadap produksi ASI ibu post partum. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode implementasi jurnal dan diskriptif observasi Dengan respondent ibu post partum hari pertama yang dilakukan selama 3 hari.**Hasil:** Hasil analisa penerapan breast care dan teknik marmet terhadap Produksi ASI pada ibu post partum hari pertama di dapatkan 2 item penililai terpenuhi hari ke tiga 5 item penilaian terpenuhi. **Kesimpulan:**Adanya perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan penerapan kombinasi breast care dan teknik .

**Kata Kunci :***Breast care, teknik marmet (Produksi ASI, Ibu Post Partum).*

- 
1. Mahasiswi DIII Keperawatan Stikes Aisyiyah Surakarta
  2. Pembimbing Utama Stikes 'Aisyiyah Surakarta
  3. Pembimbing Pendamping Stikes 'Aisyiyah Surakarta