

**EDUKASI TEKNIK *GUIDED IMAGERY* SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**OKTAVIANI NUR HAYATI
202113083**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

EDUKASI TEKNIK *GUIDED IMAGERY* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia memepertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2025



(Oktaviani Nur Hayati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktaviani Nur Hayati

NIM : 202113083

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi Teknik *Guided Imagery* Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Mei 2025



(Oktaviani Nur Hayati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI TEKNIK *GUIDED IMAGERY* SEBAGAI UPAYA PENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025

Pembimbing

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI TEKNIK *GUIDED IMAGERY* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 24 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0624087901

2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0623027702

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIE yang berjudul “Teknik *Guided Imagery* Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Melalui Media Video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penyusunan KIE ini dapat terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat atas segala kemudahan dan karunia-Nya sehingga laporan ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing, meluangkan waktu serta mengarahkan penulis dalam menyusun KIE ini.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan selaku Dosen Pembimbing serta selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan bimbingan, motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE ini dengan baik dan dapat selesai dengan tepat waktu.
5. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji III yang telah membimbing, meluangkan waktu serta mengarahkan penulis dalam menyusun KIE ini.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Cinta pertama dan panutan penulis yaitu Bapak dan pintu surga penulis yaitu Ibu, selaku orang tua penulis yang doanya senantiasa menjadi penebuh, pendorong serta penyelamat pada setiap langkah yang penulis lalui. Kedua

orang tua yang tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku kuliah namun selalu mengusahakan dan mengutamakan agar anak-anaknya dapat menempuh pendidikan setinggi mungkin dengan setiap tetes keringat di setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan. Terima kasih selalu berada di sisi penulis, selalu meyakinkan setiap keraguan penulis, mendidik, membimbing, memenuhi kasih sayang, menguatkan dan menjadi alasan bagi penulis bertahan hingga titik ini serta dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir penulis hingga memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 terutama kelas B yang sudah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
9. Penulis karya ini, diri saya sendiri. Seorang anak bungsu yang selalu dianggap putri kecil bahkan diusia ke 22 tahun ini. Terima kasih sudah berjuang, bertahan hingga sejauh ini dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena sudah mau mencoba banyak hal dan melewati berbagai tantangan, rasa takut bahkan rasa ragu yang terkadang muncul di tengah-tengah perjalanan ini. Berbahagialah selalu dan semoga tidak ada kata menyerah pada setiap hal yang menunggu di depan nanti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pada pembaca pada umumnya.

Surakarta, 19 Mei 2025



Oktaviani Nur Hayati

202113083