

**PEMBERIAN TERAPI SLOW *STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ULFA ROSSIDHA

202113118

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



ULFA ROSSIDHA

202113118

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Yang di buat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas "Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata dikemudian hari penulisan Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi ini merupakan hasil plagiasi dan penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Ulfa Rossidha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Rossidha

Nim : 202113118

Jenis karya : KIE

Judul :Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Video

Dengan ini saya menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta seluruh perangkat yang terdapat di dalamnya, demi mendukung pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, serta mempublikasikan proposal tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Ulfa Rossidha)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2025

Pembimbing



(Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0623089302

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah di ujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 13 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702
2. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623089302
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0623089302

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proyek komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) yang berjudul “Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Video” dengan baik. KIE ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Pembimbing dan Penguji III yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas "Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku koordinasi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kepada orang tua yang telah menjadi sumber semangat dan doa yang tak pernah putus. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada henti, dukungan moral maupun material dalam penulisan ini.
7. Kepada teman-teman saya yang telah menjadi tempat berbagi serta selalu memberikan semangat dan bantuan di setiap proses perkuliahan hingga penyusunan KIE ini.

Penulis menyadari bahwa KIE ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi yang berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 13 Agustus 2025



(Ulfa Rossidha)