

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KIE</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>SUMMARY</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB II</b> .....	5
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Lanjut Usia (Lansia).....	5
1. Pengertian Lansia .....	5
2. Batasan Lanjut Usia .....	5
3. Proses Penuaan.....	6
4. Permasalahan Lanjut Usia.....	6
5. Perubahan Pada Lanjut Usia .....	7
B. Hipertensi .....	8
1. Pengertian Hipertensi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Etiologi Hipertensi .....	9
4. Patofisiologi .....	10
5. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
6. Faktor Resiko Hipertensi.....	13
7. Komplikasi .....	17

8.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
C.	Konsep Teori <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	21
1.	Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	21
2.	Tujuan <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	22
3.	Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	22
4.	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	22
5.	Waktu Yang Dibutuhkan.....	23
6.	Alat dan Bahan Yang Digunakan.....	23
7.	Langkah - Langkah Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	24
D.	Konsep Teori Media Video .....	27
1.	Pengertian Media Video.....	27
2.	Tujuan Video.....	28
3.	Manfaat Media Video .....	29
4.	Kelebihan dan Kekurangan Media Video .....	29
5.	Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan .....	30
<b>BAB III</b>	.....	<b>31</b>
<b>DESKRIPSI DESAIN PROJECT LUARAN</b>	.....	<b>31</b>
A.	Nama Projek Luaran .....	31
B.	Tujuan Projek Luaran.....	31
C.	Keaslian Karya Projek.....	31
D.	Deskripsi Desain Projek Luaran Secara Naratif.....	32
E.	Tahap Produksi .....	40
F.	Tahap pasca produksi.....	41
G.	Uji coba dilakukan pada 3 responden .....	42
H.	Revisi .....	42
I.	Distribusi / Penyiaran.....	42
<b>BAB IV</b>	.....	<b>43</b>
<b>LUARAN YANG DICAPAI</b>	.....	<b>43</b>
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	.....	<b>46</b>
A.	Kesimpulan .....	46
B.	Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>48</b>

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Garis Besar Isi Media Video .....	33
Tabel 3. 2 Naskah Video .....	37
Tabel 3. 3 Uji Coba Responden .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 teknik Effleurage .....	24
Gambar 2 2 teknik Petrissage.....	25
Gambar 2 3 teknik tapotement .....	25
Gambar 2 4 teknik Vibration .....	26
Gambar 3 1 Sampul Video Slow Stroke Back Massage .....	43
Gambar 3 2 Isi Video Slow Stroke Back Massage .....	44
Gambar 3 3 Penutupan akhir video Slow Stroke Back Massage .....	45

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization.</i>
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi.
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan.
Dinkes	: Dinas Kesehatan.
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual.
SSBM	: <i>Slow Stroke Back Massage.</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension.</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron.</i>
ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme.</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein.</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
SOP	: Standar Oprasional Prosedur.

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Daftar Riwayat Hidup.....	52
Lampiran 1. 2 Surat Izin Pendahuluan.....	53
Lampiran 1. 3 Dokumentasi kegiatan .....	54
Lampiran 1. 4 Lembar konsultasi .....	55