

GAMBARAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA/SISWI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 02 BEJEN KARANGANYAR

Paramastri Sita Nabila, Dewi Kartika Sari
sitanabilaoke@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Masih ditemukannya perilaku siswa yang belum sesuai dengan prinsip PHBS, seperti membuang sampah sembarangan, tidak mencuci tangan dengan sabun, serta terbatasnya fasilitas sanitasi yang tersedia. Berdasar data UNICEF (2023), terdapat kematian akibat diare karena kurangnya kebiasaan mencuci tangan. Kasus diare di Kabupaten Karanganyar tercatat sebanyak 25.671 kasus. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa/siswi di SDN 02 Bejen Karanganyar berdasarkan delapan indikator utama PHBS. Penelitian ini menggunakan **Metode:** deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei dan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Jumlah populasi 373 siswa kelas I hingga VI, sampel penelitian sebanyak 79 siswa dengan instrumen berupa kuesioner yang terdiri dari 17 butir pertanyaan. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa tingkat PHBS siswa SDN 02 Bejen Karanganyar berada dalam kategori sangat baik yaitu sebesar 62%, dengan indikator konsumsi jajanan sehat dan membuang sampah memiliki nilai tertinggi sebesar 98,1% dan indikator menggunakan jamban memiliki nilai terendah yaitu 80,4%. **Kesimpulan:** dari penelitian ini adalah bahwa perilaku hidup bersih dan sehat siswa SD Negeri 02 Bejen Karanganyar masih perlu ditingkatkan melalui edukasi berkelanjutan dan perbaikan fasilitas pendukung di lingkungan sekolah.

Kata kunci: *Kebersihan, Kesehatan, PHBS, Siswa, Sekolah Dasar*