

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

VIRA DWI SAFITRI

202113119

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

VIRA DWI SAFITRI

202113119

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO KABUPATEN BOYOLALI

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2025

Yang menyatakan


(Vira Dwi Safitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vira Dwi Safitri

Nim : 202113119

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mojosongo Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 05 Juli 2025

Yang menyatakan


(Vira Dwi Safitri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Skripsi

GAMBARAN POLA AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO KABUPATEN BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Maret 2025

Pembimbing,



(Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN POLA AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO KABUPATEN BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO KABUPATEN BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 05 Juli 2025 dan dinyatakan syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0625048703
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,S.Kep.J (.....)
NIDN. 0615018601
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0610088702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,S.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOSONGO KABUPATEN BOYOLALI”**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri kustiyati, STT., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,M.Kep.,S.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen penguji III terima kasih telah menjadi dosen pembimbing yang sangat luar biasa. Ibu selalu memberikan arahan yang jelas, mendukung penuh penulis, dan memantau perkembangan selama proses penulisan skripsi. Ibu juga selalu mempermudah setiap langkah, baik dengan meluangkan waktu untuk bimbingan maupun membantu penulis saat meghadapi kendala.

6. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
 7. Puskesmas Mojosongo, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
 8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
 9. Kedua orang tua tercinta, Bapak Darmadi dan Ibu Sarwiti yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.
 10. Kepada kakak saya Ayu Ikasari dan suaminya Fajar Gilang Ramadhan terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil. Terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
 11. Kepada keponakan tersayang Kayla Nadin Ayunda, terimakasih atas kelucuan yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang, sehingga dapat mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
 12. Teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini dalam penyusunan skripsi ini. Semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
- Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritis dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kami semua. Aamiin.

Surakarta, 05 Juli 2025



Penulis