

**PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
(KIE)**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



PUTRI DWI AMANDA
202113087

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sungguh- sungguh bahwa Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul

PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi yang sudah dipublikasi dan pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari penulisan Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi ini merupakan hasil plagiasi dan penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2025

Yang menyatakan



(Putri Dwi Amanda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Dwi Amanda
NIM : 202113087
Jenis Karya : Video
Judul : Pemberian relaksasi napas dalam sebagai upaya penurunan intensitas nyeri dismenore melalui media video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NonExclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan proposal tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Juli 2025

Yang menyatakan



(Putri Dwi Amanda)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA VIDEO

dinyatakan telah disetujui untuk diujiikan pada ujian Sidang KIE Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN.0610088702

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0605018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis KIE pada hari dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2025

Mengesahkan, Penguji,

Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
0602048604

(.....)

Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep.
0623089302

(.....)

Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
0610088702

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proyek komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) yang berjudul “pemberian relaksasi napas dalam sebagai upaya penurunan intensitas nyeri dismenore melalui media video” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeraitas ‘Aiayiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I saya terimakasih atas kritik dan saran serta evaluasi yang sangat berharga
5. Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep Kep selaku penguji II saya terimakasih atas kritik dan saran serta evaluasi yang sangat berharga
6. Eska Dwi Prajayanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III saya, terimakasih atas waktu, bimbingan dan arahnya selama proses penyusunan KIE

7. Kedua orang tua tercinta saya Bapak Sudibyo dan Ibu Marginah yang telah menjadi sumber semangat dan doa yang tak pernah putus. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada henti, dukungan moral maupun materiil dalam penulisan ini.
8. Terimakasih kepada Riki Adi Prasetyo selaku Kakak saya yang selalu memberi semangat serta motivasi dalam penulisan KIE ini.
9. Kepada teman seperjuangan dan sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, serta selalu memberikan semangat dan bantuan di setiap proses perkuliahan hingga penyusunan KIE ini.

Penulis menyadari KIE ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 16 juli 2025

Putri Dwi Amanda