

**GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS PADA MASYARAKAT DI DESA
BERJO KECAMATAN NGARGOYOSO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

RESTU UTAMI

202113094

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

**GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS PADA MASYARAKAT DI DESA
BERJO KECAMATAN NGARGOYOSO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

RESTU UTAMI

202113094

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Restu Utami

NIM : 202113094

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian yang saya susun dengan judul:

"Gambaran Pola Hidup Sehat dalam Pencegahan Diabetes Mellitus pada Masyarakat Desa Di Berjo Kecamatan Ngargoyoso"

Adalah hasil karya saya sendiri. Penelitian ini tidak mengandung karya ilmiah orang lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di institusi mana pun, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Surakarta, 16 Juli 2025



Restu Utami

NIM : 202113094

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Restu Utami

NIM : 202113094

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk memberikan hak kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta guna menyimpan, mengarsipkan, dan mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul **"Gambaran Pola Hidup Sehat dalam Pencegahan Diabetes Mellitus pada Masyarakat Di Desa Berjo Kecamatan Ngargoyoso"** Dalam bentuk cetak maupun digital melalui repositori universitas atau media lain yang dianggap perlu. Saya memahami bahwa publikasi ini bertujuan untuk mendukung perkembangan ilmu pengetahuan dan dapat diakses oleh masyarakat luas sebagai referensi akademik. Saya juga menyatakan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan bebas dari unsur plagiarisme. Jika di kemudian hari terdapat klaim pelanggaran hak cipta atau kesalahan akademik dalam karya ini, saya bersedia bertanggung jawab penuh dan menerima sanksi yang berlaku sesuai ketentuan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak mana pun

Surakarta, 16 Juli 2025



Restu Utami

NIM : 202113094

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**"GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS PADA MASYARAKAT DI DESA BERJO
KECAMATAN NGARGOYOSO"**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan serta di pertahankan dalam ujian skripsi guna memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 2 Juli 2025

Pembimbing



(Dr.Mulyaningsih , S.Kep., Ns., M.Kep)

NDIN : 0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.,J)

NDIN : 0615018601

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**"GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS PADA MASYARAKAT DI DESA BERJO
KECAMATAN NGARGOYOSO"**

Telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan lulus sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 16 Juli 2025

Mengesahkan penguji

1. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NDIN : 623027702
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J
NDIN : 0615018601
3. Dr.Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NDIN : 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J

NDIN : 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Syukur alhamdulillah saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta pertolongan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT DALAM PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS PADA MASYARAKAT DI DESA BERJO KECAMATAN NGARGOYOSO" Skripsi ini disusun sebagai bagian dari persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya mendapat banyak bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, saya ingin menyampaikan kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan kesehatan, kemudahan, serta kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan hingga tahap akhir ini.
3. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji III, yang juga berperan sebagai dosen pembimbing dan penasihat akademik, atas kesabaran dan dedikasi beliau dalam memberikan arahan, masukan, serta dukungan yang sangat berarti selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.
5. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji I, yang telah memberikan kritik serta masukan yang berharga dalam penyempurnaan penelitian ini.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J, selaku penguji II dan Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Sumarno dan Ibu Sri Margiyatun, orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti dalam perjalanan akademik saya.
8. Saudara saya Budi Santoso dan Retno Latifah serta Seluruh keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, serta dukungan moral selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta, yang telah berbagi ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.
10. Seluruh responden dan masyarakat Desa Berjo, yang telah berkenan meluangkan waktu serta memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.
11. Teman-teman terbaik saya Salsabillah Naqwa anom sari, Sri Sundari, Siska Dea saputri, Lativa rahmawati, serta rekan satu pembimbing saya, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan dalam perjalanan akademik ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta berkontribusi dalam bidang keperawatan, khususnya dalam upaya pencegahan Diabetes Mellitus melalui pola hidup sehat. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan semua pihak yang telah membantu serta melancarkan proses penyusunan skripsi ini.

Surakarta, 16 Juli 2025

Restu Utami

202113094