

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KEDAWUNG
MONDOKAN SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :
REVI PUSPITA ARIFIANI
202113095**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KEDAWUNG
MONDOKAN SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :
REVI PUSPITA ARIFIANI
202113095**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KEDAWUNG MONDOKAN SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Jika ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2025



Revi Puspita Arifiani

NIM 202113095

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revi Puspita Arifiani

NIM : 202113095

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kedawung, Mondokan, Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 24 Juli 2025

The image shows an official stamp of Universitas 'Aisyiyah Surakarta, featuring the university's logo and the text 'UNIVERSITAS 'AISIYIAH SURAKARTA'. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

Revi Puspita Arifiani

NIM 202113095

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KEDAWUNG MONDOKAN SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Juli 2025

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP Kep J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KEDAWUNG MONDOKAN SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 24 Juli 2025 dan dinyatakan syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0624087901
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0610088702
3. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP Kep J.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kedawung Mondokan Sragen” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana (S1) Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan. Peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP Kep J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji 3 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Segenap dosen pengajar yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama kegiatan perkuliahan dan seluruh staf di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ibu Bidan, Kader kesehatan serta Masyarakat Desa Kedawung, Mondokan, Sragen yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua tersayang. Cinta pertama saya, Ayah Arifin dan pintu surga saya, Ibu Marni. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Tak kenal lelah mendoakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta selalu memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Terima kasih telah mengusahakan yang terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan serta memperoleh gelar sarjana. Besar harapan penulis, semoga ayah dan ibu selalu diberikan kesehatan, panjang umur dan bisa menyaksikan keberhasilan yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
9. Adik tersayang, Arfian Panji Ramadhan terima kasih selalu membuat penulis termotivasi untuk dapat terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat menjadi panutannya yang lebih baik untuk kedepannya.
10. Teman-Teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini. Terima kasih telah menemani dan membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Seluruh teman seangkatan terkhusus kelas C yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. Terakhir terima kasih kepada diri saya sendiri, apresiasi yang sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Semoga selalu rendah hati dan terus berusaha untuk menjadi yang lebih baik di masa depan kelak.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki, untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Surakarta,

Revi Puspita Arifiani

NIM 202113095