

**GAMBARAN PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS DEWASA MUDA
DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ZULFA NUR KHASANAH

202113126

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**GAMBARAN PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS DEWASA MUDA
DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ZULFA NUR KHASANAH

202113126

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul :

GAMBARAN PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DEWASA MUDA DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Juli 2025

Yang menyatakan



Zulfa Nur Khasanah

202113126

PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zulfa Nur Khasanah
NIM : 202113126
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Gambaran Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Dewasa Muda Di Puskesmas Gambirsari

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exlusif Royalty- Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Juli 2025

Yang menyatakan


METEORAL TRAVEL
C8B14AMX428072339

Zulfa Nur Khasanah

202113126

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

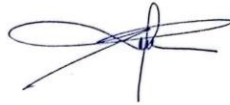
Skripsi dengan judul :

GAMBARAN PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DEWASA MUDA DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juli 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0722039205

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP Kep J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini dengan judul :

**GAMBARAN PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA
DIABETES MELLITUS DEWASA MUDA
DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang hasil tanggal 21 Juli 2025 sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 29 Juli 2025

Mengesahkan Penguji,

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0617068001

2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0620118704

3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0722039205

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp. Kepl

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Dewasa Muda Di Puskesmas Gambirsari” skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan rahmat serta karunia pertolongannya selama penulis menyusun skripsi.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor universitas’ Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas’ Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp. Kep J selaku, Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas’ Aisyiyah Surakarta
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam Menyusun skripsi ini
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam Menyusun skripsi ini
7. Zulfa Mahditur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan selaku penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua dosen Universitas’Aisyiyah Surakarta yang telah mengajarkan dan mendidik peneliti dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang didapatkan selama dibangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.

9. Puskesmas Gambirsari, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
11. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni Bapak Wagimin dan Ibu Emi Karyati terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, selalu mengusahakan kebutuhan penulis, mendidik, memimbing, selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan, dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi dimasa depan. Tak lupa adek saya tercinta AL-Fajri Ananda Nur Firmansyah yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada penulis.
12. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit maupun senang memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga penullis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman seangkatan yang senantiasa mendukung dalam kebaikan, kebersamai dalam setiap langkah yang dilalui, dan saling memberikan motivasi dalam meningkatkan semangat serta kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri. Namun penulis tetap berusaha dan mengingat setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah ajang lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran, dan tekad yang kuat. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai dititik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Surakarta, 21 Juli 2025



Zulfa Nur Khasanah

202113126