

ABSTRAK

PENERAPAN KOMBINASI KINESIO TAPE DAN MOBILISASI SARAF MEDIANUS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Hasna Aulia Rosyida, Dita Mirawati

hasna14auliarosyida@gmail.com

Diploma 4 Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Kesehatan sistem gerak adalah aspek fundamental untuk menunjang produktivitas manusia dalam menjalani aktivitas sehari-hari baik dalam lingkup pekerjaan maupun sosial. Sayangnya, keluhan akibat permasalahan musculoskeletal yang terjadi pada anggota Gerak sering dijumpai pada berbagai kelompok masyarakat. CTS menjadi salah satu gangguan musculoskeletal yang terjadi pada pergelangan tangan akibat aktivitas berulang dan intensif, pengidap diabetes melitus, serta ibu hamil yang mengalami perubahan hormonal dan retensi cairan. **Tujuan:** Memberikan edukasi audiovisual yang informatif tentang teknik pemasangan Kinesio tape dan langkah mobilisasi saraf medianus pada kasus CTS. **Metode:** Menggunakan media KIE yaitu video sebagai alat bantu media promosi dan informasi kepada fisioterapis. **Hasil:** Media KIE berupa video bermanfaat bagi fisioterapis dalam memberikan intervensi kepada pasien yang menderita dan beresiko mengalami CTS. **Kesimpulan:** Produk luaran KIE yang dihasilkan berupa pembuatan video yang berjudul “Penerapan Kombinasi Kinesio Tape dan Mobilisasi Saraf Medianus Terhadap Penurunan Nyeri Pada *Carpal Tunnel Syndrome*” yang ditujukan kepada Fisioterapis khususnya praktisi yang berhubungan langsung dengan penderita *Carpal Tunnel Syndrome*.

Kata Kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, Kinesio Tape, ULTT 1