

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI PANTI LANJUT USIA KOTA SURAKARTA

Saham Sahri¹, Fida' Husain²

Sahamsahri405@gmail.com

Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Seiring bertambahnya usia, lansia sering mengalami penurunan fungsi kognitif. Di Indonesia, populasi lansia terus meningkat, membawa tantangan kesehatan dan sosial, termasuk gangguan fungsi kognitif yang memengaruhi memori, orientasi, dan bahasa. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran fungsi kognitif pada lansia di Panti Lanjut Usia Surakarta. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 74 lansia yang dipilih menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk menilai tingkat fungsi kognitif. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian mayoritas lansia di Panti Lanjut Usia Surakarta mengalami gangguan ringan (41,9%), gangguan kognitif sedang (33,8%), fungsi kognitif normal (14,9%), dan hanya sebagian kecil yang memiliki gangguan kognitif berat (9,5%). Faktor-faktor seperti usia lanjut, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan yang rendah diduga berkontribusi terhadap perubahan pada fungsi kognitif. **Kesimpulan:** Mayoritas lansia memiliki fungsi kognitif dengan kategori ringan (41,9%) dari 74 responden.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, Lansia, Panti Lanjut Usia