

**PENGARUH *THERAPY BUTTERFLY HUG* TERHADAP
PENURUNAN STRES PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



RINDA DYAH MAULINA

202113100

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**PENGARUH *THERAPY BUTTERFLY HUG* TERHADAP
PENURUNAN STRES PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



RINDA DYAH MAULINA

202113100

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *THERAPY BUTTERFLY HUG* TERHADAP

PENURUNAN STRES PADA LANSIA DI PANTI

WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2025

Yang menyatakan



Rinda Dyah Maulina

202113100

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rinda Dyah Maulina

NIM : 202113100

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Therapy Butterfly Hug* Terhadap Penurunan Stres Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih.

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 Juni 2025

Yang menyatakan



Rinda Dyah Maulina

202113100

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *THERAPY BUTTERFLY HUG* TERHADAP
PENURUNAN STRES PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil program Studi
Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 3 Juni 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0722039205

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini dengan judul :

**PENGARUH *THERAPY BUTTERFLY HUG* TERHADAP
PENURUNAN STRES PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang hasil pada tanggal 23 Juni 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat sah pada Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0007047310

2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0620118704

3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep

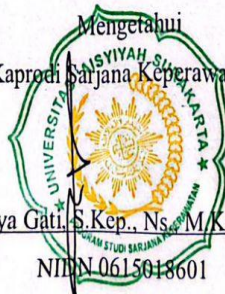
NIDN 0722039205

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norma Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.,J

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Therapy Butterfly Hug* Terhadap Penurunan Stres Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih”. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga skripsi ini dapat di selesaikan
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, SST., M., Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji 3, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini dengan sabar dan memotivasi sehingga skripsi saya selesai tepat waktu
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktun untuk menguji, memberi bimbingan, dan masukan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
7. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
8. Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian

9. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah berhenti memberi semangat, motivasi, dan dukungan baik secara material maupun non material serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan skripsi ini
10. Sahabat, teman-teman satu angkatan, dan semua pihak yang terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam penyusunan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik, dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya

Surakarta, 3 Juni 2025



Rinda Dyah Maulina

202113100