

**EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah
Surakarta**



**RIZKY NUGROHO
202113101**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah
Surakarta**



RIZKY NUGROHO
202113101

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) dengan judul:

EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan duplikasi atau tiruan dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat dan penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025
Yang menyatakan

(Rizky Nugroho)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Nugroho

NIM : 202113101

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Lansia Dengan Hipertensi
Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (*NonEksklusifRoyalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah ini saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juni 2025

Yang menyatakan

(Rizky Nugroho)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis KIE.
Program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing



(Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., SP Kep. J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

"EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET*"

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyah Surakarta, Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis KIE pada tanggal 30 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2025

Mengesahkan, penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN:0620118704

(.....)

2. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep J.

NIDN : 0615018601

(.....)

3. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN: 0623027702

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep J.)

NIDN : 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Media *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
6. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., SP Kep. J., selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir

7. Seluruh dosen, karyawan dan staff Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Kedua orang tua penulis, Ibunda Suprilina yang selalu memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, doa yang tak pernah putus, nasehat, perhatian, semangat dan kesabaran yang luar biasa dalam mendidik dan membesarkan penulis. Semoga ibu sehat selalu, panjang umur, dan dilimpahkan rezekinya.
9. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh masyarakat dan pihak pihak terkait.