

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	vii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia.....	8
1. Pengertian Lansia.....	8
2. Batasan Usia Pada Lansia.....	8
3. Tipe-tipe Lansia.....	9
4. Proses Menua Lansia.....	10
5. Faktor Penuaan Lansia.....	10
6. Dampak Penuaan Pada Lansia.....	10
7. Penyakit Yang Timbul Akibat Penuaan.....	13
B. Hipertensi.....	15
1. Pengertian Hipertensi.....	15
2. Klasifikasi Hipertensi.....	15
3. Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi.....	16
4. Patofisiologi Hipertensi.....	17
5. Komplikasi Hipertensi.....	18
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
7. Batasan Nurtisi Harian.....	21
C. Pola Hidup Sehat.....	21
1. Pengertian Pola Hidup Sehat.....	21
2. Manfaat Pola Hidup Sehat.....	22

3. Komponen Pola Hidup Sehat.....	22
4. Rekomendasi Nutrisi Harian.....	23
D. Edukasi.....	24
1. Pengertian Edukasi.....	24
2. Tujuan Edukasi.....	25
3. Manfaat Edukasi.....	25
4. Jenis Media Edukasi.....	25
E. Media <i>Booklet</i>	31
1. Pengertian <i>Booklet</i>	31
2. Karakteristik <i>Booklet</i>	31
3. Kelebihan Dan Kekurangan <i>Booklet</i>	33
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan.....	33
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	36
A. Nama <i>Project</i> Luaran.....	36
B. Tujuan <i>Project</i> Luaran.....	36
C. Keaslian Karya <i>Project</i> Luaran.....	36
D. Deskripsi Desain Luaran.....	38
E. Uji Coba.....	41
F. Revisi.....	41
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	42
BAB V KESIMPULAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cover <i>Booklet</i>	41
Gambar 4.2 Isi <i>Booklet</i>	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kasus Lansia dengan Hipertensi di Surakarta.....	2
Tabel 3.1 Uji Coba Responden.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Media *Booklet*
- Lampiran 2. Dokumentasi Uji Coba
- Lampiran 3. Angket Uji Coba Media
- Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Surakarta
- Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Gambirsari

DAFTAR SINGKATAN

HKI	Hak Kekayaan Intelektual
WHO	<i>World Health Organization</i>
KIE	Komunikasi Informasi Edukasi
SKI	Survey Kesehatan Indonesia
Lansia	Lanjut Usia
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
PTM	Penyakit Tidak Menular

DAFTAR SIMBOL

%	Persentase
()	Kurung buka kurung tutup
=	Sama dengan
<	Kurang dari
>	Lebih dari
“	Tanda petik