

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP DERAJAT  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI RT 05 RW 03 KELURAHAN TEGALHARJO  
KOTA SURAKARTA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh :

**FAUZY OKTANINGRUM**

**NIM : B2014035**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
2016/2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP DERAJAT**  
**TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI RT 05 RW 03 KELURAHAN TEGALHARJO**  
**KOTA SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh:

**FAUZY OKTANINGRUM**

**NIM : B2014035**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP DERAJAT  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI RT 05 RW 03 KELURAHAN TEGALHARJO  
KOTA SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2017

Fauzy Oktaningrum

NIM : B2014035

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FAUZY OKTANINGRUM

NIM : B2014035

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
DERAJAT TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI RT 05 RW 03 KELURAHAN  
TEGALHARJO KOTA SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan

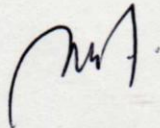
Fauzy Oktaningrum

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Derajat Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 05 RW 03 Kelurahan Tegalarjo Kota Surakarta**” telah diterima dan disetujui untuk dianjurkan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 08 Juli 2017

Pembimbing I



(Wahyu Purwaningsih, M. Sc)

Pembimbing II



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J)

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Derajat Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 05 RW 03 Kelurahan Tegalarjo Kota Surakarta”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada

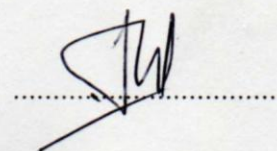
Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

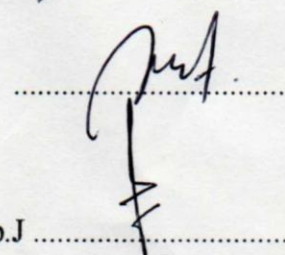
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Anjar Nurrohmah, M.Kep



Penguji Pendamping I : Wahyu Purwaningsih, M.Sc



Penguji Pendamping II : Norman W. Gati, M.Kep, Sp. Kep.J .....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep, Ns. M.Kes)

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 05 RW 03 Kelurahan Tegalarjo Kota Surakarta” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Mulyaningsih, S.Kep, Ns., M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Wahyu Purwaningsih, M.Sc selaku Pembimbing I dan Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Pembimbing II yang dengan sabar rela membagi waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kasih sayang dalam memberikan bimbingan atau memberikan motivasi kepada kami, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Anjar Nurrohmah, M.Kep selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan pada Karya Tulis Ilmiah ini
6. Kepala Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data awal.
7. Para staf pengajar Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ny. N selaku pasien yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
9. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberi semangat, bimbingan, dan doa yang tidak henti-hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada saudaraku yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan fisik mental serta spiritual kepada peneliti.
11. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnya angkatan 2014 terimakasih atas kerja samanya selama ini, semangat, dan sukses buat kita semua. Amin
12. Sahabat tersayang (Ika Azista, Herni Dewi M, Linda Dwi P, Rahayu Apriyanti, Yulia Slamet) dan Tim Horee (Lisa Fitriani W, Annisa Arum K.D, Radite Nugroho, Abdul Wakhid) yang selalu memberikan semangat dan do’a sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Jangan pernah lupakan kisah persahabatan kita dan sukses untuk kita semua.
13. Teman-teman sebimbingan (Ferdin, Haryani, Galuh, Kurnia, Ima, Marlina, Lilis) yang selslu memberi dukungan, semangat saat berjuang bersama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.



14. Buat seseorang yang selalu mendukung dan memberikan masukan dan semangat untuk menjalani semua ini.

15. Semua pihak yang mendukung dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 2017

Penulis

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP DERAJAT  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI RT 05 RW 03 KELURAHAN TEGALHARJO  
KOTA SURAKARTA**

Fauzy Oktaningrum (2017)<sup>1</sup>  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Wahyu Purwaningsih, M. Sc,<sup>2</sup> Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep. J<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Lansia akan mengalami proses penuaan, proses penuaan pada lansia merupakan proses yang mengakibatkan perubahan-perubahan meliputi perubahan fisik, psikologis, dan psikososial. Salah satu gangguan kesehatan yang paling banyak dialami oleh lansia adalah pada sistem kardiovaskuler. air hangat dapat memperlancar sirkulasi darah menjadi lancar dan mengakibatkan lebih banyak oksigen yang dipasok ke jaringan yang mengalami pembengkakan dan ketegangan otot. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Untuk mengetahui gambaran perbedaan tekanan darah pasien pada penerapan rendam kaki air hangat di Rt 05 Rw 03 Kelurahan Tegalharjo. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dilakukan pada satu subjek penelitian. **Hasil :** Pada penerapan rendam kaki air hangat hari 1 didapatkan Ny. N mengalami hipertensi derajat III. Pada hari ke 6 setelah penerapan rendam kaki air hangat didapatkan hasil Ny. N mengalami hipertensi derajat I. **Kesimpulan :** Ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap derajat tekanan darah pada Ny. N penderita Hipertensi.

**Kata Kunci :** Rendam Kaki Air Hangat, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.

---

1) Penulis adalah Mahasiswa STIKES Aisyiyah Surakarta

2) Dosen Pembimbing I

3) Dosen Pembimbing II

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP DERAJAT  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI RT 05 RW 03 KELURAHAN TEGALHARJO  
KOTA SURAKARTA**

Fauzy Oktaningrum (2017)<sup>1</sup>  
Study Program DIII Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Wahyu Purwaningsih, M. Sc,<sup>2</sup> Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep. J<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background** : An aging process is subjected to elderly, an aging process will make the changes such as phsyscal, psychology, and psychosocial. One of the most problem to elderly is cardiovascular diseases. The warm water will carry out the circulation of the blood. And the result, there are many oxygen entering in the tissues and muscle. **Purpose** : The purpose of this research is to know how the difference of blood preasure after using the warm water in Tegalharjo Village. **Method** : This reasearch is using descriptive design and the case study is to the subject of the research. **Result** : The first day of the application warm water to Mrs. N is getting third level of hypertension degress. The sixth day of the application warm water to Mrs. N is getting first level of hypertension degress. **Conclusion** : There is the influence of the application warm water to Mrs. N, the patient of hypertension.

**Keyword** : Soak The Feet with Warm water, Blood Preasure, Elderly, Hypertension.

---

<sup>1</sup>) The author is a student STIKES Aisyiyah Surakarta

<sup>2</sup>) First adviser

<sup>3</sup>) Second adviser

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah .....	8
3. Tujuan Penelitian.....	8
4. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. HIPERTENSI .....	10
1. Definisi .....	10
2. Klasifikasi.....	10
3. Etiologi .....	12

4. Manifestasi Klinis.....	14
5. Komplikasi.....	15
6. Penatalaksanaan .....	16
<b>B. LANSIA .....</b>	<b>17</b>
1. Definisi Lansia .....	17
2. Batasan Lansia .....	18
3. Penyakit yang sering dijumpai pada lansia .....	20
<b>C. RENDAM AIR HANGAT .....</b>	<b>21</b>
<b>D. TEKANAN DARAH .....</b>	<b>22</b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Subjek Penelitian .....	24
C. Fokus Studi .....	24
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	25
E. Lokasi & Waktu Penelitian .....	26
F. Pengumpulan Data .....	26
G. Cara Pengolahan Data.....	27
H. Penyajian Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	28

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	35

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	38

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

1. Jadwal Kegiatan
2. Surat Ijin Penelitian
3. Informasi & Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Lembar Konsul

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Hipertensi menurut JNC .....	11
<b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi Hipertensi menurut Menurut <i>European Society of cardiology</i> .....	11
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	25
<b>Tabel 4.1</b> Tekanan darah sebelum rendam kaki air hangat .....	31
<b>Tabel 4.2</b> Tekanan darah sesudah rendam kaki air hangat .....	32
<b>Tabel 4.3</b> Analisa Pengukuran Sebelum dan Sesudah Rendam Kaki Air Hangat .....	32