

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA DIABETES MELITUS DI PROLANIS PUSKESMAS CEPOGO

Salsabilla Az Zahra¹, Eska Dwi Prajayanti²

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

salsabillaazzahra.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) merupakan kondisi serius dengan jangka panjang yang terjadi ketika peningkatan. Diabetes Mellitus dapat menimbulkan kecemasan karena merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan. Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) di Indonesia mengikuti pendekatan komprehensif dan terintegrasi, yang bertujuan untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus di Prolanis Puskesmas Cepogo. **Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 57 orang. **Hasil Penelitian:** Sebagian penderita DM (54,4%) memiliki tingkat kecemasan ringan, 22,8% kecemasan sedang, 19,3% kecemasan berat, dan 3,5% tidak mengalami kecemasan, dengan karakteristik mayoritas responden berusia dewasa pertengahan (82,5%), berjenis kelamin perempuan (68,4%), dan lama menderita ≤ 5 tahun (80,7%). **Kesimpulan:** Tingkat kecemasan responden kategori ringan, berusia dewasa pertengahan, jenis kelamin mayoritas perempuan, lama menderita DM mayoritas jangka pendek.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kecemasan, Prolanis