

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
*OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



**Oleh :**

**ISNAINI CHUSNUL FAJRIAH**

**202115025**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
*OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



**Oleh :**

**ISNAINI CHUSNUL FAJRIAH**

**202115025**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN  
*QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
*OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**Oleh :**

**ISNAINI CHUSNUL FAJRIAH**

**202115025**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi Manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2025



Isnaini Chusnul Fajriah

NIM. 202115025

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnaini Chusnul Fajriah

NIM : 202115025

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Patellar Mobilization* dan *Quadriceps Setting Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri *Osteoarthritis Knee* Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-esklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 8 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Isnaini Chusnul Fajriah)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui pada Ujian Skripsi Program Studi Sarjana Terapan  
Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 5 Agustus 2025

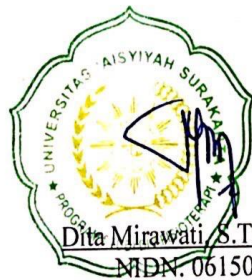
Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S. Fis., M.K.M  
NIDN. 0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 8 Agustus 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

(.....)

2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

(.....)

3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan serta melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Patellar Mobilization* Dan *Quadriceps Setting Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri *Osteoarthritis Knee* Pada Lansia”. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini. Proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyan Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku pembimbing tugas akhir yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dengan sabar serta memotivasi sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Sunardi, S.Pd.SD dan Ibu Kasini yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do’a dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. I love you more more more.
6. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi angkatan 2021 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.



7. Kepada trah opet sahabat-sahabatku tersayang brilian, dela, agresia, ferina, eva, adhelia, amelia, reza okta, rezza mara, farhan yang selalu menemani dari awal perkuliahan hingga saat ini, yang selalu menguatkan, mensupport dan tidak meninggalkan penulis dalam keadaan apapun.
8. Kepada semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 8 Agustus 2025