

INTISARI

PEMBERIAN LATIHAN MENELAN SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI MENELAN PADA PASIEN STROKE MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Penulis: Maya Permatasari

Pembimbing: Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

Email: Info@aiska-university.ac.id

Program Studi Sarjana Keperawatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Latar belakang: *Disfagia* merupakan komplikasi umum pada pasien *stroke* yang dapat menurunkan status gizi dan meningkatkan risiko *aspirasi pneumonia*. Minimnya pemahaman keluarga mengenai latihan menelan menjadi hambatan dalam proses rehabilitasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengembangkan media edukasi berupa buku saku sebagai panduan latihan menelan bagi keluarga pasien *stroke*. **Metode:** Metode yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan pendekatan observasi dan wawancara terhadap tiga keluarga pasien di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Jakarta. **Hasil:** menunjukkan bahwa buku saku mudah dipahami, praktis digunakan, dan mampu meningkatkan keterlibatan keluarga dalam latihan menelan pasien. **Kesimpulan:** Buku saku edukasi efektif sebagai media pendukung dalam pelaksanaan latihan menelan mandiri di rumah untuk membantu pemulihan fungsi menelan pada pasien *stroke*.

Kata kunci: Edukasi, Latihan Menelan, Stroke, Buku Saku, Keluarga Pasien

