

**EDUKASI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH TINGGI PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MUHAMMAD UMAMUL HUDA
202423050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Proyek Akhir dengan judul :

EDUKASI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjan Keperawatan pada Progam Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 05 Agustus 2025



Muhammad Umamul Huda

NIM.202423050

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Umamul Huda
Nim : 202423050
Jenis Karya : Proyek KIE Media Booklet
Judul : Edukasi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 05 Agustus 2025

Yang Menyatakan



(Muhammad Umamul Huda)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Project Akhir Program Studi
Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Pembimbing



(Fida' Husain, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIDN. 0623089302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Mengesahkan,
Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601
2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048602
3. Fida' Husain, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0623089302

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir dengan metode Booklet yang berjudul “Upaya peningkatan pengetahuan tentang manfaat jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi media booklet”. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas kemudahan dan kekuatan yang menyertai setiap langkah penulis dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Fida’ Husain, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III yang dengan sabar memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan yang berarti hingga tugas ini dapat terselesaikan.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan berharga demi kesempurnaan karya ini.
7. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku dosen penguji II atas saran dan evaluasi yang sangat membangun.
8. Seluruh dosen, tenaga kependidikan, dan staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah banyak membantu dan membimbing selama proses pendidikan.

9. Ibu dan ayah atas segala cinta, doa, semangat, dan pengorbanan yang tak tergantikan. Terima kasih telah menjadi cahaya dalam setiap langkah perjuangan ini.
10. Teman-temanku seangkatan 2024 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Penulis



(Muhammad Umamul Huda)

NIM. 202423050