

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS
KAKI DIABETES PADA Tn. Y
DI TEGALHARJO
SURAKARTA



Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta

Disusun oleh :

FERDIN ALFINO ISKANDAR

NIM : B2014037

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN
RESIKO ULKUS KAKI DIABETES PADA Tn. Y DI KELURAHAN
TEGALHARJO RT 5 RW 3 JEBRES SURAKARTA



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan

Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh:

FERDIN ALFINO ISKANDAR

NIM : B2014037

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH

2017

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN
RESIKO ULKUS KAKI DIABETES PADA Tn. Y DIKELURAHAN
TEGALHARJO RT 5 RW 3 JEBRES SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh:

FERDIN ALFINO ISKANDAR

NIM : B2014037

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN
RESIKO ULKUS KAKI DIABETES PADA Tn. Y DIKELURAHAN
TEGALHARJO RT 5 RW 3 JEBRES SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2017

Ferdin Alfino Iskandar

NIM : B201437

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FERDIN ALFINO ISKANDAR

NIM : B2014037

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETES PADA
Tn. Y DIKELURAHAN TEGALHARJO RT 5 RW 3 JEBRES
SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2017

Yang menyatakan

Ferdin Alfino Iskandar

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Resiko Ulkus Kaki Diabetes pada Tn. Y di Kelurahan Tegalarjo RT 5 RW 3 Jebres Surakarta”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 08 Juli 2017

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, M.Sc

Pembimbing II



Norman W Gati, S.kep, Ns.M.kep

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETES PADA Tn. Y DIKELURAHAN TEGALHARJO RT 5 RW 3 JEBRES SURAKARTA”** telah diuji dan di syahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada

Hari/Tanggal : 10 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Anjar Nurrohmah, M.Kep



Penguji Pendamping 2 : Wahyu Purwaningsih, M. Sc



Penguji Pendamping 3 : Norman W Gati, M. Kep, Sp. Kep.J



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan senam kaki diabetes terhadap penurunan resiko ulkus kaki diabetes pada Tn. Y di Kelurahan Tegalarjo RT 05 RW 03 Jebres Surakarta” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Mulyaningsih, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

4. Wahyu Purwaningsih, M. Sc, dan Norman Wijaya Gati, M.Kes, Sp.Kep.J selaku pembimbing yang dengan sabar rela membagi waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kasih sayang dalam memberikan bimbingan atau, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Tn. Y selaku pasien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
6. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberi semangat, bimbingan, dan doa yang tidak henti-hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnya angkatan 2014 terimakasih atas kerja samanya selama ini, semangat, dan sukses buat kita semua. Amin
8. Sahabat tersayang Cahyo (Bregos), Aris (Alink), Wawan (Jayeng), Andi (Paijo), Danar (Nardi), Rino (Woyo) yang selalu memberikan semangat dan doa sehingga kita semua dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Jangan pernah lupakan kisah persahabatan kita dan sukses untuk kita semua. Amin
9. Ratna Rahmawati the best partner terimakasih semangatnya dan yang tulus ikhlas membantu saya dalam menyelesaikan persoalan selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Sukses wisuda tahun ini untuk kita berdua.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 05 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Senam Kaki Diabetes	6
B. Ulkus Kaki Diabetes	9
C. Diabetes Millitus	13

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	19
B. Subjek Penelitian.....	19
C. Fokus Studi	20
D. Definisi Operasional.....	20
E. Tempat dan Waktu Penelitian	21
F. Pengumpulan Data	21
G. Cara Pengolahan Data	22
H. Penyajian Data	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan Penelitian.....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Nilai ABI Sebelum Senam Kaki Diabetes	26
Tabel 4.2 Nilai ABI Sesudah Senam Kaki Diabetes.....	27
Tabel 4.3 Perbedaan Nilai ABI	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Pernyataan Persetujuan Responden (*informed consent*)
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Laporan Kasus
- Lampiran 6 : Foto
- Lampiran 7 : Riwayat Hidup
- Lampiran 8 : Bukti Pengumpulan Draft KTI
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Revisi KTI