

ABSTRAK

BetyRomadani

Dosen Pembimbing :

C2013025

Annisa Andriyani, M. PH

Program Studi Ilmu Keperawatan

Mulyaningsih, S. Kep, Ns, M. Kep

GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR PIL KB DAN KB SUNTIK DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS TERAS KABUPATEN BOYOLALI

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidakteraturan siklus haid disebabkan karena gangguan hormon dalam tubuh atau karena penyakit didalam organ reproduksi, Selain itu gangguan haid disebabkan juga karena faktor lainnya seperti stres, kelelahan dan penggunaan kontrasepsi. **Tujuan :** Mengidentifikasi akseptor Pil KB dan KB Suntik di Wilayah kerja Puskesmas Teras Kabupaten Boyolali, mengidentifikasi siklus menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas Teras Kabupaten Boyolali, mengidentifikasi siklus menstruasi pada akseptor pil KB dan KB suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Teras Kabupaten Boyolali **Metode :** penelitian deskriptif dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 129 orang, menggunakan instrumen penelitian checklist serta analisa univariat. **Hasil :** akseptor KB pil sebanyak 15 orang (11,6%), akseptor KB suntik 1 bulan sebanyak 25 orang (19,4%), dan akseptor KB suntik 3 bulan sebanyak 89 (69%). Sebanyak 5 orang (39%) mengalami siklus menstruasi pendek <23 hari, 43 orang (33,3%) mengalami siklus normal 23-35 hari, dan sebanyak 81 orang (62,8%) mengalami siklus panjang >35 hari. **Kesimpulan :** Mayoritas responden yang menggunakan KB suntik 3 bulan akan mengalami gangguan siklus menstruasi panjang >35 hari.

Kata Kunci : *Siklus menstruasi, kontrasepsi*