

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU  
TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Diploma Keperawatan

Disusun:

**HERNI DEWI MURDIANTY**

Nim : B2014044

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU**  
**TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT UMUM**  
**DAERAH DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Progran Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Disusun:

**HERNI DEWI MURDIANTY**

Nim : B2014044

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU  
TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 juli 2017



**Herni Dewi Murdianty**

Nim : B2014044

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herni Dewi Murdianty  
Nim : B2014044  
Jenis Karya : KTI  
Judul : Penerapan Metode Kanguru Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawatkan dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih tercantum nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2017

Yang menyertakan



( Herni Dewi Murdianty)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. SOEHADI PRJONEGORO SRAGEN”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 12 juli 2017

Pembimbing I



Maryatun, M.Kes

Pembimbing II



Ikrima Rahmasari, M.Kep

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juli 2017

Tempat : SIKES ‘Aisyiyah Surakarta

### TIM PENGUJI:

Penguji Utama : Mursudarinah, M.Kes

Penguji pendamping I: Maryatun, M.Kes

Penguji pendamping II: Ikrima Rahmasari, M.Kep

### TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, S.Kep, Ns. M.Kes)

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Hiasilah hidup ini dengan :

Ilmu maka akan terasa mudah, Agama maka akan terasa terarah, Seni maka akan terasa indah, Cinta maka akan terasa bergairah

Positive thinking and never give up

Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan :

1. Kedua orang tua yang saya hormati dan banggakan
2. Kakak tersayang
3. Teman-teman seangkatan, spesial for ayu

## **Penerapan Metode Kanguru Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir**

### **Rendah Di Rumah Sakit Umum Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen**

Herni Dewi Murdianty (2017)<sup>1</sup>  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Maryatun, M. Kes <sup>2</sup> Ikrima Rahmasari, M. Kep <sup>3</sup>

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sebagai bayi yang terlahir dengan berat kurang dari 2500 gram. Mekanisme pengaturan temperature tubuh pada bayi baru lahir belum berfungsi sempurna, untuk itu diperlukan pencegahan kehilangan panas pada tubuh bayi karena bayi dapat mengalami hipotermi. Perawatan Metode Kanguru atau PMK adalah salah satu metode keperawatan yang di berikan kepada bayi dengan menggunakan dan penerapan dekapan oleh ibu atau ayah ataupun kulit dengan kulit antara kulit bayi dan kulit pendekap atau ibu. Perawatan Metode Kanguru merupakan salah satu perawatan yang efektif bagi bayi BBLR. PMK ini sangat efektif mengontrol suhu tubuh bayi. **Tujuan:** untuk meningkatkan suhu tubuh bayi. **Metode:** menggunakan design observasi. **Hasil:** hasil dari pengukuran suhu dengan suhu sebelum dilakukan metode kanguru dan setelah dilakukan metode kanguru mengalami kenaikan suhu setiap harinya yaitu sebesar 0,4-0,7 derajat celcius.

**Kata Kunci :** BBLR, Hipotermi, Perawatan Metode Kanguru

- 
1. Mahasiswi stikes 'aisyiyah surakarta
  2. Pembimbing utama stikes 'aisyiyah surakarta
  3. Pembimbing pendamping stikes 'aisyiyah surakarta



## **Penerapan Metode Kanguru Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir**

### **Rendah Di Rumah Sakit Umum Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen**

Herni Dewi Murdianty (2017)<sup>1</sup>  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta  
Maryatun, M. Kes <sup>2</sup> Ikrima Rahmasari, M. Kep <sup>3</sup>

#### **ABSTRACT**

Background: Low Birth Weight (LBW) as a born baby weighing less than 2500 grams. Mechanisms regulating body temperature in newborns is not yet functioning perfectly, therefore necessary prevention of heat loss in the baby's body because the baby can experience hypothermia. The treatment of Kangaroo or *PMK* Methods is one of the nursing methods that is given to infants by using and applying the embrace by mother or father or skin with the skin between the baby's skin and maternal skin or mother. Treatment of Kangaroo Methods is one of the most effective treatments for LBW infants. This *PMK* is very effective to control the baby's body temperature. This aim of this study is to increase the baby's body temperature. The method of this study is used observation. The results of this study, the result from temperature measurement with temperature before done the kangaroo method and after done the kangaroo method experience temperature increase every day that is equal to 0,4-0,7 degree Celsius.

**Keywords:** Low Birth Weight (LBW), Hypothermia, Treatment of Kangaroo Methods

- 
- 1. Mahasiswi stikes 'aisyiyah surakarta**
  - 2. Pembimbing utama stikes 'aisyiyah surakarta**
  - 3. Pembimbing pendamping stikes 'aisyiyah surakarta**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Metode Kanguru Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soehadi Prijonegoro Sragen“. Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun. A, S.Kep, Ns, M.kes selaku Ketua Program Pendidikan DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Maryatun, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dukungan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ikrima Rahmasari, S.Kep, Ns, M.kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dukungan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para Staf pengajar Program Studi DIII keperawatan Stikes ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang Tua dan Saudaraku yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental dan spiritual kepada peneliti.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan dan semangat yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu peneliti mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Peneliti berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 12 Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Bayi Berat Lahir Rendah.....	6
a. Pengertian.....	6
b. Etiologi.....	6
c. Tanda Dan Gejala.....	7
d. Klasifikasi.....	7
e. Patofisiologi.....	8
f. Penatalaksanaan.....	9
2. Hipotermia.....	11
a. Pengertian.....	11
b. Bagaimana BBL Kehilangan Panas.....	13
c. Suhu lingkungan netral.....	14
d. Pengukuran temperatur.....	15
3. Kangaroo Mother Care.....	15
a. Pengertian.....	15
b. Syarat Kangaroo Mother Care.....	15
c. Manfaat Kangaroo Mother Care.....	15
d. Keuntungan Kangaroo Mother Care.....	16
e. Durasi.....	16
f. Pakaian dan Posisi.....	17
g. Nutrisi dan Pertumbuhan bayi.....	18
h. Pemantauan.....	18

BAB	III METODOLOGI PENELITIAN .....	20
	A. Rencana Penelitian .....	20
	B. Subyek Penelitian .....	20
	C. Fokus Studi .....	21
	D. Definisi Operasional .....	21
	E. Tempat Dan Waktu .....	21
	F. Pengumpulan Data Penelitian .....	22
	G. Cara Pengelolaan Data .....	22
	H. Penyajian Data .....	23
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
	A. Gambaran Umum .....	25
	B. Persetujuan Dan Kesepakatan .....	25
	C. Hasil Penelitian .....	26
	D. Pembahasan .....	32
	E. Keterbatasan .....	34
BAB	V KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
	A. Kesimpulan .....	36
	B. Saran .....	36
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

**Tabel 2.1** Klasifikasi Suhu Tubuh Abnormal

**Tabel 2.2** Temperatur Aksila Pada Bayi Baru Lahir

## **DAFTAR GRAFIK**

**Grafik 4.1** Perbedahan Suhu Sebelum Dan Sesudah Penerapan Metode Kanguru

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Ijin Penelitian

**Lampiran 2.** Surat Ijin Rumah Sakit

**Lampiran 3.** Lembar Observasi

**Lampiran 4.** Persetujuan Responden

**Lampiran 5.** Lembar Konsultasi

**Lampiran 6.** Dokumentasi

**Lampiran 7.** Leaflet dan sap