

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *MASSAGE* KAKI PADA NY. S DENGAN  
HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH DI KELURAHAN SEWU SURAKARTA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh :

**IKA AZISTA**

**NIM : B2014045**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN *MASSAGE* KAKI PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI**  
**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN**  
**SEWU SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh :

**IKA AZISTA**

**NIM : B2014045**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE* KAKI PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN  
SEWU SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juli 2017



Ika Azista

NIM : B2014045

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Azista

NIM : B2014045

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan *Massage* Kaki Pada Ny. S Dengan Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Kelurahan Sewu Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2017

Yang menyatakan



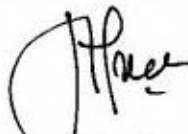
(Ika Azista)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :“ Penerapan *Massage Kaki* Pada Ny. S Dengan Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Kelurahan Sewu Surakarta “ telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun 2016/2017.

Surakarta, 08 Juli 2017

Pembimbing I



Wahyuni, M.Kes

Pembimbing II



Mulyaningsih, S. Kep, Ns, M.Kep

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Penerapan *Massage Kaki* Pada Ny. S Dengan Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Kelurahan Sewu Surakarta** “ telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

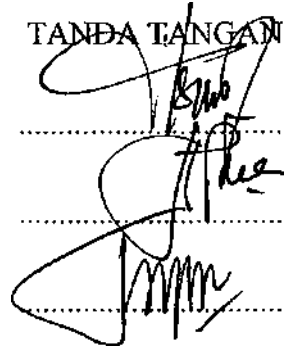
Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

### TIM PENGUJI:

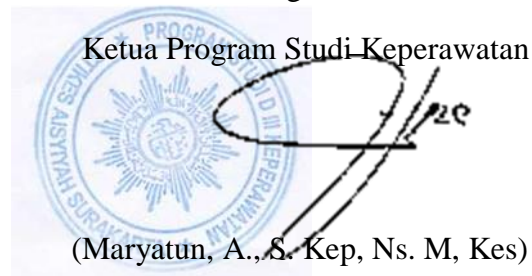
Penguji Utama : Tri Susilowati, M.Kep  
Penguji Pendamping I : Wahyuni, M.Kes  
Penguji Pendamping II : Mulyaningsih. S.Kep,Ns.M.Kep.

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S. Kep, Ns. M, Kes)

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN *MASSAGE* KAKI PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN SEWU SURAKARTA". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Mulyaningsih.S.Kep,Ns.M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, M.Kes.,selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.

4. Mulyaningsih.S.Kep,Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orangtua tercinta (Bapak Ikhrom dan Ibu Miyarsih) yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Adik saya, Dwiky Imam Darmawan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do’anya.
8. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
9. Ny.S selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama.
10. Sahabat dan teman dekat, Fauzy, Linda, Herni, Rahayu, Nisa S, Arista, Kurnia, Ima, Laila, Elsa, Satya, Mbak Datul, Diah, Bestiestku (Miftah, Putri, Ayu) teman- teman sepembimbingan (Esti Meyke, Ika Budi, Heni K), dan seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas A, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 06 Juli 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASARAT GELAR .....	ii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Klasifikasi Hipertensi .....	6
3. Etiologi .....	8
4. Manifestasi Klinis .....	10
5. Komplikasi .....	10
6. Penatalaksanaan .....	12
7. Patofisiologi.....	14
B. Konsep Dasar Massage Kaki .....	16
1. Pengertian .....	16
2. Tujuan .....	17

3. Jenis .....	18
4. Titik-titik Refleksi Kaki .....	18
5. Teknik Pijatan .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Subyek Penelitian.....	26
C. Fokus Studi .....	26
D. Definisi Operasional .....	27
E. Lokasi & Waktu Penelitian.....	28
F. Pengumpulan Data .....	29
G. Cara Pengolahan Data.....	30
H. Penyajian Data .....	30
I. Etika penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. 1 Klasifikasi.....	8
3. 1 Definisi Operasional.....	27-28
4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

Jadwal Kegiatan

Surat Ijin Penelitian

Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

Lembar Konsul

Lembar Observasi

SAP

Leaflet

Daftar Riwayat Hidup