

**PENERAPAN *MASSAGE* KAKI PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN
SEWU SURAKARTA**

Ika Azista (2017)
Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
Wahyuni dan Mulyaningsih

ABSTRAK

Latar Belakang : Teknik untuk mengatasi tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Hipertensi merupakan masalah yang umum dihadapi oleh tenaga kesehatan termasuk dokter, perawat dan lain-lain di rumah sakit ataupun masyarakat. Dalam hal ini penulis menerapkan *massage* kaki untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Massage* kaki adalah suatu bentuk latihan pasif yang mampu meningkatkan sirkulasi darah pada tubuh. **Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui pengaruh teknik *massage* kaki untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kampung Sewu, Sewu, Jebres, Surakarta. **Metode Penelitian** : Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dilakukan pada satu subjek penelitian. **Hasil Penelitian** : Pada peniliti ini, penulis menggunakan *massage* kaki untuk mengatasi tekanan darah tinggi. Di dapatkan hasil penurunan tekanan darah sistolik 10 mmHg dan diastolik 10 mmHg pada tanggal 15-17 Juni 2017. *Massage* Kaki efektif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Kesimpulan** : Data tersebut menunjukkan bahwa *massage* kaki efektif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Massage* Kaki ini disarankan dapat diterapkan pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Hipertensi, Tekanan darah, Massage Kaki*