

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA NY.I DENGAN POST PARTUM NORMAL DI
RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun oleh:

IKA BUDI RAHAYU

NIM: B2014046

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA NY.I DENGAN POST PARTUM NORMAL DI
RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan STIKES' AISYIYAH Surakarta.

Disusunoleh :

IKA BUDI RAHAYU

NIM: B2014046

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA NY.I DENGAN POST PARTUM NORMAL DI
RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2017



Ika Budi Rahayu

NIM: B2014046

PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IKA BUDI RAHAYU

NIM : B2014046

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ny.I Dengan post Partum Normal Di Ruang Cempakarsud Dr. Soehadi Prijonegoro.

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2017

Yang menyatakan



(IKA BUDI RAHAYU)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Imiah dengan judul : **“Penerapan Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ny.I Dengan post Partum Normal Di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Progam Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta,

Pembimbing I



Wahyuni, M.Kes

Pembimbing II



Mulyaningsih, M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **"Penerapan Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ny.I Dengan post Partum Normal Di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen"** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Asiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : 14 Juli 2017

Tempat : STIKES 'Asiyah Surakarta

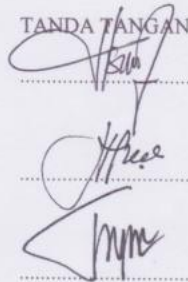
TIM PENGUJI :

Penguji utama : Tri Susilowati, M.kep

Penguji pendamping I : Wahyuni, M.Kes

Penguji pendamping II : Mulyaningsih, M.kep

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

(Maryatun A.S.Kep.Ns.,M.Kes)



KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ny.I Denganpost Partum Normal Di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Mulyaningsih.S.Kep,Ns.M.Kep, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta serta selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat serta membimbing dengan penuh kesabaran.
2. Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

3. Wahyuni, M.Kes., selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Ny.I selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orangtua tercinta (Bapak Suladi dan Ibu Marsini) yang selalu memberikan kasih sayang, cinta dan semangat serta doa kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Adik saya Dewi Apriyani dan Tofa yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, doa dan bantuannya untuk menyelesaikan tugas ini.
8. Ibu dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
9. Untuk sahabat dekat saya Agun Parwati, Ayu Iksari, Desy Millawati, Heni Kusumawati, Laila Nur Fauzi, Haryani, Anissa, Lilis Kusumawati dan Ima Nurjanah yang selalu menasehati saya dan selalu memberikan semangat tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang mengukir selama ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan agar menjadi lebih baik. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta,5 Juni 2017

Penulis

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan Keaslian.....	iii
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan Penguji	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	x
Abstrack	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Bab 1 Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
Bab II Tinjauan Pustaka	5
A. Konsep Dasar Nifas.....	5
1. Definisi Nifas	5
2. Macam-Macam Definisi Nifas	5
B. Luka Robekan Perineum	6
1. Definisi	6
2. Robekan Perineum	6
3. Penanganan.....	7
C. Proses Penyembuhan Luka.....	9
1. Definisi	9
2. Tahapan Penyembuhan Luka	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi	10

D. Senam Kegel	12
1. Definisi	12
2. Manfaat	12
3. Tahapan	12
4. Senam Kegel Pasca Persalinan	13
5. Hal Yang Perlu Diperhatikan	13
6. Hasil Penelitian	14
Bab III Metodologi Penelitian	16
A. Rancangan Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	16
C. Fokus Studi	17
D. Definisi Operasional	17
E. Tempat Dan Waktu	18
F. Pengumpulan Data	18
G. Cara Pengolahan Data	18
H. Penyajian Data	19
I. Etika Penelitian	20
Bab IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Pemilihan	33
Bab V Kesimpulan Dan Saran	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	35
Daftar Pustaka	36

DAFTAR TABEL

Klasifikasi hipertensi.....	I
Klasifikasi hipertensi menurut european society of cardiology	II

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan (*informed consent*)

Lampiran 4 lembar konsul

Lampiran 5 Asuhan Keperawatan

Lampiran 6 SAP dan leaflet

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Foto-foto Hasil Penelitian