

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT  
KESEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI  
*SEKSIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Keperawatan**

**Disusun oleh:  
KURNIA ADIYANTI  
NIM: B2014051**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT  
KESEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI  
*SEKSIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Disusun Oleh:  
KURNIA ADIYANTI  
NIM: B2014051**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
2017**

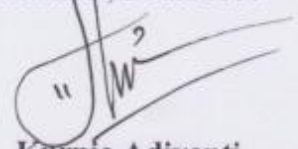
## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT  
KESEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI  
*SEKSIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2017



**Kurnia Adiyanti**

NIM: B2014051

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Adiyanti

NIM : B2014051

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT KESEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI *SEKSIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**


Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2017

Yang menyatakan,



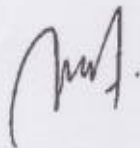
(Kurnia Adiyanti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kesembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi *Seksio Caesarea* Di Ruang Cempaka Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program, Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

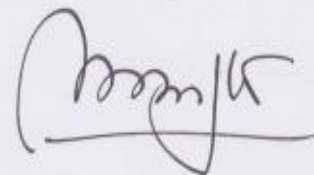
Surakarta, 5 Juli 2017

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, M.Sc

Pembimbing II



Mursudarinah, M.Kes

## PENGESAHAN PENGUJI

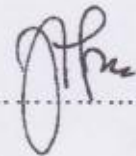
Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kesembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi *Seksio Caesarea* Di Ruang Cempaka Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 15 Juli 2017  
Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

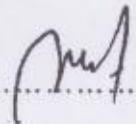
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

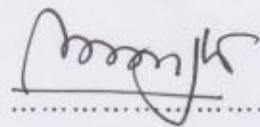
Penguji Utama : Wahyuni, M.Kes., M.M.



Penguji Pendamping I: Wahyu Purwaningsih, M.Sc.



Penguji Pendamping II: Mursudarinah, M.Kes.



Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes.)



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada jujungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan mobilisasi dini terhadap tingkat kesembuhan luka pada pasien post op seksio caesarea di ruang cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak ternilai harganya. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun A., S.Kep., Ns., M. Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, M. Sc., selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberi pengarahan serta dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
4. Mursudarinah, M. Kes., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberi pengarahan serta dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
5. Dosen Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan KTI ini.

6. Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.
7. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah (Sunar Adi), Ibu (Zuly Asiyanti), adik (Evi Aprilia M.) , dan semua keluarga besarku yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.
9. Sahabat-sahabatku (Annisa, Ika Azista, Isti, Adik, Iik, Heni, Ika Budi, Laila, Linda, Lusi, Adesty, Annisa Ulfa, Arif, Tuti, Wiwik, Gunawan dan sahabatku yang lain yang tidak bisa ku sebutkan satu-persatu) yang selalu mendukungku dan selalu menyemangatiku saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman sebimbangan (Ima, Haryani, Lilis, Ferdin, Lina, Fauzi, dan Galuh) yang selalu memberi dukungan, semangat, saat berjuang bersama menyusun Karya Tulis ini hingga selesai.
11. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Surakarta, 6 Juli 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Pernyataan Keaslian</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Persetujuan Publikasi</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman Pengesahan Penguji</b> .....	<b>v</b>
<b>Halaman Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Halaman Abstrak</b> .....	<b>vii</b>
<b>Halaman Daftar Isi</b> .....	<b>viii</b>
<b>Halaman Daftar Tabel</b> .....	<b>ix</b>
<b>Halaman Daftar Gambar</b> .....	<b>x</b>
<b>Halaman Daftar Lampiran</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	3
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Mobilisasi dini .....	7
a. Definisi.....	7
b. Tujuan mobilisasi.....	7
c. Manfaat mobilisasi dini.....	8
d. Kerugian bila tidak melakukan mobilisasi dini .....	8
e. Tahap-tahap mobilisasi dini .....	9
2. Proses Penyembuhan Luka.....	9
a. Definisi.....	9
b. Fisiologi penyembuhan luka.....	10

c. Tipe penyembuhan luka .....	12
d. Faktor penyembuhan luka.....	13
e. Penatalaksanaan luka akut steril .....	16
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka pada pasien post operasi seksio caesarea .....	17
3. Konsep <i>Seksio Caesarea</i> .....	20
a. Definisi.....	20
b. Indikasi.....	20
c. Jenis-jenis operasi <i>seksio caesarea</i> .....	21
d. Komplikasi.....	22
B. Kerangka konsep .....	23
<b>BAB III: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Subyek Penelitian .....	24
C. Fokus Studi.....	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Tempat dan Waktu.....	27
F. Pengumpulan Data .....	27
G. Cara Pengolahan Data .....	27
H. Penyajian Data.....	28
I. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	42

#### **Daftar Pustaka**

#### **Lampiran**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel. 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel. 4.1 Hasil observasi perkembangan tingkat kesembuhan luka sebelum diberikan mobilisasi dini pada Ny. T .....	33
Tabel. 4.2 Hasil observasi perkembangan tingkat kesembuhan luka setelah diberikan mobilisasi dini pada Ny. T .....	34
Tabel. 4.3 Hasil observasi dan wawancara pada pasien Ny. T terhadap tingkat kesembuhan luka pasien post operasi <i>seksio caesarea</i> di ruang cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen .....	35
Tabel. 4.4 Hasil perbandingan dari observasi tingkat kesembuhan luka sebelum dan setelah diberikan mobilisasi dini .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 4 Pernyataan persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Lampiran Gambar

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

C	: <i>Celcius</i>
cm	: centi meter
CV	: Conjungata Vera
Depkes	: Departemen Kesehatan
dr.	: dokter
HCU	: <i>High Care Unit</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
ICCU	: <i>Intensive Cardio Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
Jln.	: Jalan
NICU	: <i>Neonatus Intensive Care Unit</i>
PICU	: <i>Pediatric Intensive Care Unit</i>
PT	: Perguruan Tinggi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Seksio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ARTI LAMBANG

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
%	: Persen
°	: Derajat
√	: Centang