

Bachtiar Wisnu Ari Wibowo

NIM B2015020

Program Studi Diploma III Kepewaratan

M.Sc

Dosen Pembimbing

1. Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes

2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns,

M.Sc

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK KLASIK TERHADAP
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DIRSUD
dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

ABSTRAK

Latar Belakang ; Pasien post operasi fraktur adalah pasien yang mengalami patah tulang atau terputusnya kontinuitas jaringan tulang karena trauma tumpul sehingga perlu dilakukan tindakan pembedahan, efek dari tindakan pembedahan tersebut adalah timbulnya rasa nyeri sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman. Penatalaksanaan terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan ialah menggunakan distraksi musik klasik, teknik distraksi musik klasik dapat bermanfaat untuk mengurangi kecemasan, nyeri, stress dilakukan saat 2 jam setelah post operasi dilakukan 2-3 kali dengan waktu 15 menit. **Tujuan ;** Untuk mendeskripsikan penerapan distraksi musik klasik teknik terhadap skala nyeri pasien post operasi fraktur. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil yang didapatkan dari penelitian ini sebelum dilakukan distraksi musik klasik nyeri dalam kategori sedang. Setelah dilakukan distraksi musik klasik skala nyeri berkurang menjadi skala nyeri kategori ringan. **Kesimpulan ;** Terdapat perubahan skala nyeri setelah dilakukan distraksi musik klasik.

Kata Kunci : *Pasien Post Operasi Fraktur, distraksi musik klasik*