

Berliana Agbin Putri Utami
B2015023
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Dewi Kartika S, M,Kep
2. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep

**PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS KEBAKKRAMAT I
KABUPATEN KARANGANYAR**

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2016, presentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan masih tergolong rendah yaitu 54,0%. Salah satunya karena produksi ASI dan pengeluaran ASI yang sedikit di hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI secara dini. Upaya untuk membantu pengeluaran ASI yaitu dengan teknik marmet. **Tujuan** : Mendiskripsikan hasil implementasi teknik marmet terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus, dan instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Penelitian ini dilakukan pada 2 responden. **Hasil** : Hasil dari penelitian ini didapatkan sebelum dilakukan penerapan teknik marmet ASI belum keluar. Sesudah dilakukan penerapan teknik marmet ASI keluar memancar. **Kesimpulan** : Terdapat adanya peningkatan pengeluaran ASI pada ibu post partum sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik marmet. **Saran** : Klien dapat menerapkan teknik marmet sebagai salah satu upaya untuk membantu dalam pengeluaran ASI, sehingga pada saat mengalami hambatan dalam pengeluaran ASI ibu dapat mengatasi secara mandiri.

Kata Kunci : *Ibu Post Partum, Pengeluaran ASI, Teknik Marmet.*