

Nur Rahman Tri Atmaja
NIM C2013093
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing :
1. Maryatun, A., S. Kep, Ns., M. Kes
2. Tri Susilowati., S.Kep, Ns., M.Kep

**HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

ABSTRAK

Pendahuluan: *World Health Organization* (WHO), pada tahun 2015 Indonesia berada di urutan ketiga setelah China dan India sebagai negara perokok terbesar di dunia dengan jumlah perokok aktif mencapai 64,1 juta. Prevalensi perokok usia 15 tahun keatas di Indonesia adalah sebesar 34,5% dengan prevalensi jenis kelamin 64,7% pada pria dan 4,5% pada perempuan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur mahasiswa di STIKES 'Aisyiyah Surakarta. **Metode:** *Analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi sebanyak 151 dan sampel sebanyak 70 responden dengan teknik *Purposive sampling*. **Hasil:** mayoritas konsumsi rokok ringan sebesar 45 responden (64,3%), sedangkan responden yang konsumsi berat sebanyak 11 responden (15,7%), mayoritas responden tidak mengalami gangguan pola tidur yaitu 37 responden (52,9%) responden yang konsumsi rokok ringan sebanyak 30 responden (23,8%) tidak mengalami gangguan pola tidur, responden yang konsumsi rokok berat sebanyak 1 responden (5,8%) tidak mengalami gangguan pola tidur. Hasil uji statistik *Chi-square* taraf signifikan $p < 0,05$, $p = 0,002$ hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara hubungan konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur pada mahasiswa di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Kata kunci: *konsumsi rokok, Gangguan pola tidur*