

**HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH
SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh :

NUR RAHMAN TRI ATMAJA

C2013093

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

**HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh :

NUR RAHMAN TRI ATMAJA

C2013093

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

**HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Oleh :

NUR RAHMAN TRI ATMAJA

C2013093

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan/atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

NUR RAHMAN TRI ATMAJA

NIM C2013093

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Rahman Tri Atmaja
NIM : C2013093
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan Konsumsi Rokok dengan Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa di Stikes ‘Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Nur Rahman Tri Atmaja)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA

dnyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Maryatun.S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK.10.05.98

Tri Susilowati, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIK. 46.11.06

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES “Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 24 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES “Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S.kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIK. 47.11.06
 2. Maryatun A.,S.kep.,Ns M.Kes (.....)
NIK. 10.05.98
 3. Tri Susilowati. S.Kep.,Ns. M.Kep (.....)
NIK. 46.11.06

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIK. 39.12.05

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur pada mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan.
2. Orang tuaku tercinta Bapak Muh Bandi,.BA dan Ibu Sri Teminah,.S.Pd, Kakakku tercinta Nuryantini,.SS dan Dita Febiana Nur Wikani,. S.Pd, Adikku Catur Arka Nur Syafi dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dukungan spritiual dan materil serta yang senantiasa memberikan do’a dalam penyusunan penulisan skripsi ini.
3. Riyani Wulandari, S.Kep,. Ns,. M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, ., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Maryatun,A. S.Kep,. Ns,. M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Tri Susilowati, S.Kep,. Ns,. M.Kep selaku Dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Siti Fatmawati, S.Kep,. Ns,. M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan sehingga penulis proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

9. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal..
10. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta seangkatan 2013 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan proposal ini.
11. Teman teman IMM periode 2014-2016 dan kader Komisariat STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, teman teman Karate cabang Sukoharjo dan Pramuka SMP N 2 Kartasura yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.
12. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu , kritik dan saran yang menuju sempurnanya proposal ini senantiasa penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2017

Penulis

Nur Rahman Tri Atmaja NIM C2013093 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing : 1. Maryatun, A., S. Kep, Ns., M. Kes 2. Tri Susilowati., S.Kep, Ns., M.Kep
HUBUNGAN KONSUMSI ROKOK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan: <i>World Health Organization</i> (WHO), pada tahun 2015 Indonesia berada di urutan ketiga setelah China dan India sebagai negara perokok terbesar di dunia dengan jumlah perokok aktif mencapai 64,1 juta. Prevalensi perokok usia 15 tahun keatas di Indonesia adalah sebesar 34,5% dengan prevalensi jenis kelamin 64,7% pada pria dan 4,5% pada perempuan. Tujuan: Mengetahui hubungan antara konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Metode: <i>Analitik korelasional</i> dengan pendekatan <i>cross sectional</i>, populasi sebanyak 151 dan sampel sebanyak 70 responden dengan teknik <i>Purposive sampling</i>. Hasil: mayoritas konsumsi rokok ringan sebesar 45 responden (64,3%), sedangkan responden yang konsumsi berat sebanyak 11 responden (15,7%), mayoritas responden tidak mengalami gangguan pola tidur yaitu 37 responden (52,9%) responden yang konsumsi rokok ringan sebanyak 30 responden (23,8%) tidak mengalami gangguan pola tidur, responden yang konsumsi rokok berat sebanyak 1 responden (5,8%) tidak mengalami gangguan pola tidur. Hasil uji statistik <i>Chi-square</i> taraf signifikan $p < 0,05$, $p = 0,002$ hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara hubungan konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur. Kesimpulan: Terdapat hubungan antara konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur pada mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.</p>	
Kata kunci: <i>konsumsi rokok, Gangguan pola tidur</i>	

Nur Rahman Tri Atmaja
NIM C2013093
Nursing Courses

Consultans :
1. Maryatun, A., S. Kep, Ns., M. Kes
2. Tri Susilowati., S.Kep, Ns., M.Kep

**THE RELATIONSHIP OF CIGARETTE CONSUMPTION WITH SLEEP
PATTERN INTERFERENCE IN STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

ABSTRACT

Introduction: World Health Organization (WHO), in 2015 Indonesia ranked third after China and India as the largest smoker country in the world with the number of active smokers reached 64.1 million. The prevalence of smokers aged 15 years and over in Indonesia is 34.5% with sex prevalence 64.7% in men and 4.5% in women. **Objective:** To know the relationship between cigarette consumption and sleep disorder in STIKES 'Aisyiyah Surakarta. **Method:** Correlational analysis with cross sectional approach, with 151 populations and sample of 70 respondents with purposive sampling technique. **Result:** the majority of light cigarette consumption is 45 respondents (64,3%), whereas the respondents who consume weight are 11 respondents (15,7%), majority of respondent do not experience sleep disorder that is 37 respondent (52,9%) Cigarettes as much as 30 respondents (42,9%) did not experience sleep patterns disorder, respondents who consume heavy cigarettes as much as 1 respondent (1,4%) did not experience sleep patterns disorder. The result of Chi-square statistic test shown that the significant rate obtained was $p < 0,05$, $p = 0,002$ it shows that there is significant relationship between cigarette consumption with sleep pattern interference.

Conclusion: There is a relationship between cigarette consumption with sleep disorder in students at STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Keywords: *cigarette consumption, Sleep disorders*

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Rokok	8
2. Tidur	16
B. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual	26
B. Hipotesis Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	29

F. Tehnik dan Jenis Pengumpulan Data	30
G. Tehnik Analisis Data	31
H. Jalannya Penelitian	32
I. Etika Penelitian Keperawatan	34
BAB V HASIL	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	39
B. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1. Distribusi frekuensi mahasiswa laki-laki di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta	3
Tabel 2.1. Kerangka teori hubungan perilaku merokok dengan gangguan pola tidur	23
Tabel 4.1. Definisi operasional perilaku merokok dengan gangguan pola tidur.....	27
Tabel 4.2. Kisi-kisi perilaku merokok.....	28
Tabel 4.3. Kisi-kisi gangguan pola tidur.....	28
Tabel 5.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi rokok di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta bulan Juli-Agustus 2017	35
Tabel 5.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan gangguan pola tidur di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta bulan Juli-Agustus 2017	35
Tabel 5.3. Hubungan Konsumsi rokok dengan gangguan pola tidur di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta bulan Juli-Agustus 2017	36

DAFTAR GRAFIK/GAMBAR

Halaman	
Gambar 3.1. Kerangka konseptual	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Permohonan menjadi asisten
Lampiran 4	Persetujuan menjadi asisten
Lampiran 4	Surat ijin studi pendahuluan
Lampiran 5	Surat jawaban ijin studi pendahuluan
Lampiran 6	Surat permohonan ijin studi pendahuluan
Lampiran 7	Surat ijin penelitian
Lampiran 8	Surat jawaban ijin penelitian
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Hasil <i>SPSS</i>
Lampiran 12	Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>Whorld Health Organization</i>
Susenas	Survei sosial ekonomi nasional
Riskesdas	Riset kesehatan dasar
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
D3	Diploma 3
D4	Diploma 4
PKU	Pusat Kesehatan Umat
SMA	Sekolah Menengah Atas
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
mm	mili gram
ng	nano gram
ml	mili liter
CO	Karbon Monoksida
Ppm	<i>parts permillion</i>
ug	mikro gram
PPOM	Penyakit Obstruksi Paru Menahun
PJK	Penyakit Jantung Koroner
RAS	<i>Reticular Activating System</i>
BSR	<i>Bulbar Synchronizing region</i>
IRS	<i>Insomnia Rating Scale</i>
SPSS	<i>Statistic Product and Service Solution</i>
S1	Sarjana
dkk	Dan kawan kawan

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: kurang dari
>	: lebih dari
α	: alfa
n	: besar sampel
N	: populasi
d	: nilai presisi atau nilai kesalahan
\leq	: kurang dari atau sama dengan
p	: nilai signifikan
X^2	: χ^2 hitung