

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Lansia	7
a. Definisi Lansia	7
b. Klasifikasi Lansia.....	7
c. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	7
2. <i>Osteoarthritis Knee</i>	8
a. Definisi <i>Osteoarthritis Knee</i>	8
b. Anatomi Normal Sendi <i>Knee</i>	9
c. Anatomi Abnormal Sendi Lutut (<i>Osteoarthritis Knee</i>)	16
d. Etiologi <i>Osteoarthritis</i>	17
e. Tanda Dan Gejala <i>Osteoarthritis Knee</i>	19
f. Patofisiologi <i>Osteoarthritis Knee</i>	21

g. Klasifikasi OA <i>Knee</i>	22
3. Alat Ukur Pemeriksaan.....	22
a. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	22
4. Intervensi <i>Osteoarthritis Knee</i>	24
a. <i>Theraband Exercise</i>	24
1) Definisi <i>Theraband Exercise</i>	24
2) Warna <i>Theraband</i> yang Digunakan	25
3) <i>Indikasi dan Kontraindikasi Theraband Exercise</i>	25
4) Penatalaksanaan <i>Theraband Exercise</i>	26
5) Mekanisme <i>Theraband Exercise</i>	27
b. <i>Quadriceps Setting Exercise</i>	28
1) Definsi <i>Quadriceps Setting Exercise</i>	28
2) <i>Indikasi dan Kontraindikasi QSE</i>	28
3) Penatalaksanaan <i>QSE</i>	29
4) Mekanisme <i>QSE</i>	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Subjek.....	34
D. Variabel Penelitian Definisi Operasional	35
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	37
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Teknik dan Analisa Data	38
H. Jalanya Penelitian.....	40
I. Etika Penelitian Fisioterapi	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58

B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi <i>Knee</i>	9
Gambar 2.2 Tulang <i>Femur</i>	10
Gambar 2.3 Tulang <i>Tibia</i>	10
Gambar 2.4 Tulang <i>Fibula</i>	11
Gambar 2.5 Tulang <i>Patella</i>	11
Gambar 2.6 Ligament Sendi <i>Knee</i>	12
Gambar 2.7 Otot Penyusun Sendi <i>Knee</i>	13
Gambar 2.8 Bursa Sendi <i>Knee</i>	13
Gambar 2.9 Persarafan Pada <i>Knee</i>	14
Gambar 2.10 Anatomi <i>Meniscus</i> Sendi <i>Knee</i>	15
Gambar 2.11 Kapsul Sendi <i>Knee</i>	15
Gambar 2.12 Klasifikasi OA	22
Gambar 2.13 VAS	24
Gambar 2.14 Spesifikasi <i>Theraband</i>	25
Gambar 2.15 <i>Seated Knee Flexion With Resistance</i>	26
Gambar 2.16 <i>Seated Knee Extension With Resistance</i>	27
Gambar 2.17 <i>Quadriceps setting exercise</i>	29
Gambar 2.18 Kerangka Teori	31
Gambar 2.19 Kerangka Konsep	32
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT	19
Tabel 2. 2 Interpretasi Nyeri dengan VAS.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri <i>Pre-test</i>	44
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri <i>Post-test</i>	45
Tabel 4.5 Uji Normalitas dengan Uji <i>Shapiro Wilk</i>	45
Tabel 4.6 Uji Pengaruh <i>Theraband Exercise</i> dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	46
Tabel 4.7 Uji Pengaruh <i>Quadriceps Setting Exercise</i> dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	46
Tabel 4.8 Uji Beda Pengaruh dengan Uji <i>Mann Whitney</i>	47