

**GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE
DI KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI,
KABUPATEN BOYOLALI**



SKRIPSI

Oleh
RACHANA NURMALASARI
C2013098

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE
DI KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI,
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Oleh
RACHANA NURMALASARI
C2013098

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE
DI KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI,
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh
RACHANA NURMALASARI
C2013098

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI, KABUPATEN BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2017

RACHANA NURMALASARI
NIM C2013098

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachana Nurmalasari

NIM : C2013098

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Karakteristik Wanita Menopause Di Kelurahan Keyongan, Kecamatan Nogosari, Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Agustus 2017

Yang menyatakan,

(Rachana Nurmalasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI, KABUPATEN BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Indarwati, S.K.M.,M.Kes.

NIK. 07.04.93

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns.,M.Kep.

NIK.39.12.05

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan

(Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns.,M.Kep.)

NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI, KABUPATEN BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 22 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIK.46.11.06
 2. Indarwati, S.K.M., M.Kes. (.....)
NIK.07.04.93
 3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIK. 39.12.05

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan

(Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns.,M.Kep.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik Wanita Menopause di Kelurahan Keyongan, Kecamatan Nogosari, Kabupaten Boyolali”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, S.K.M, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dengan sabar, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Kedua yang selalu memberikan bimbingan, saran serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dewan penguji yang telah memberikan masukan pada Skripsi ini.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Boyolali beserta jajarannya yang telah memberikan kemudahan dalam pembuatan ijin untuk skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Boyolali beserta jajarannya yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepala Kelurahan Keyongan yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.

10. Masyarakat Kelurahan Keyongan yang telah bersedia untuk menjadi responden sehingga dapat terlaksananya penelitian ini dan skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Kedua orang tuaku yaitu Bapak Saoman Arif Raharjo dan Ibu Suyatmi yang paling berarti dalam hidupku yang tidak pernah berhenti memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
12. Kakakku Salimah Yuli Astuti dan Kakakku Faridha Yuli Anna yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
13. The gengster dan teman teman seperjuangan (Rika Asri Ningsih, Novia Herawati, Wiwin Ariyani, Untari Anugraheni Dyanada, Rizki Dita Maisyaroh, Rindi Sismitasari, Sotya Nurtyas Wuryandani, Zahara Annas Prasetyo, Retno Sundari, Ratih Citra Putri) yang telah memberikan motivasi, support dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.
14. Ahmad Zakki yang selalu memberikan semangat, support dan dorongan selama penyusunan skripsi dan tidak lupa juga ibu Endang yang selalu memberiku motivasi dalam penyusunan skripsi, adek Zulfikar yang senantiasa membantu juga dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 Agustus 2017

Penulis

Rachana Nurmalasari NIM C2013098 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Indarwati, S.K.M, M.Kes 2. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns, M.Kep
---	--

**GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE DI
KELURAHAN KEYONGAN, KECAMATAN NOGOSARI,
KABUPATEN BOYOLALI**

ABSTRAK

Latar Belakang; Banyak faktor yang berhubungan dengan usia menopause, yaitu usia pertama kali menstruasi, stress, pemakaian metode kontrasepsi, status keluarga (seperti status perkawinan, jumlah anak dan usia melahirkan anak terakhir), riwayat keluarga, pekerjaan, pendapatan, merokok, dan minum alkohol. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran karakteristik wanita *menopause* di Kelurahan Keyongan, Kecamatan Nogosari, Kabupaten Boyolali. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah wanita menopause yang berada pada Kelurahan Keyongan, Kecamatan Nogosari, Kabupaten Boyolali, diperoleh sampel sebanyak 96 responden dengan rumus baku dari Taro Yamane dan teknik sampling *cluster random sampling*. Teknik analisis data menggunakan univariat. **Hasil.** 1) Gambaran karakteristik wanita menopause berumur 49-51 tahun, 2) Wanita menopause dengan status perkawinan sebagian besar adalah menikah; 3) wanita menopause sebagian besar adalah berpendidikan rendah; 4) wanita menopause sebagian besar bekerja buruh dan usaha sendiri; dan 5) wanita menopause berpenghasilan dibawah UMR.

Kesimpulan. Gambaran karakteristik wanita *menopause* di Kelurahan Keyongan, Kecamatan Nogosari, Kabupaten Boyolali adalah berusia 49-51 tahun, sudah menikah, berpendidikan rendah, bekerja sebagai buruh dan usaha sendiri dengan penghasilan di bawah UMR.

Kata Kunci: *wanita, menopause, usia, status perkawinan, pekerjaan, penghasilan*

Rachana Nurmalasari NIM C2013098 Nursing Science Program Study	Counselor Lecturer 1. Indarwati, S.K.M, M.Kes 2. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns, M.Kep
DESCRIPTION ABOUT WOMEN CHARACTERISTICS MENOPAUSE IN THE VILLAGE OF PEOPLE, NOGOSARI DISTRICT, REGENCY OF BOYOLALI	
ABSTRACT	
<p>Introduction: Many factors related to menopausal age, first age of menstruation, stress, use of contraceptive methods, family status (such as marital status, number of children and last childbirth), family history, occupation, income, smoking, and drinking. Objective: To know the description of characteristics of menopausal women in Kelurahan Keyongan, District Nogosari, Boyolali District. Method: This research type is descriptive. The population of the study were menopausal women in Keyongan sub-district, Nogosari sub-district, Boyolali district, 96 respondents were obtained with standard formula from Taro Yamane and cluster random sampling sampling technique. Data analysis technique using univariate. Results. 1) Description of the characteristics of menopausal women aged 49-51 years, 2) Menopausal women with marital status are mostly married; 3) most menopausal women are lowly educated; 4) most menopausal women work as laborers and own businesses; And 5) postmenopausal women who earn below UMR. Conclusion. The characteristic description of female menopause in Kelurahan Keyongan, Nogosari sub-district, Boyolali district is 49-51 years old, married, lowly educated, work as a laborer and own business with income below UMR.</p>	
Keywords: Women, menopause, age, marital status, occupation, income.	

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	5
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Pengertian menopause.....	9
2. Tahap-tahap menopause.....	9
3. Jenis-jenis menopause.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi menopause.....	11
5. Perubahan/dampat negatif yg terjadi pada menopause	13
6. Karakteristik menopause.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	22
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	22
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel	22
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	23
1. Variabel Penelitian.....	23
2. Definisi Operasional	24
E. TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA.....	25
1. Jenis Data	25

2. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	26
G. TEKNIK ANALISIS DATA	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data.....	28
H. JALANNYA PENELITIAN.....	29
1. Tahap Awal.....	29
2. Tahap Pelaksana Penelitian	29
3. Tahap Akhir	30
I. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN.....	30
1. <i>Informed Consent</i>	30
2. <i>Anonymity</i>	30
3. <i>Confidentiality</i>	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	32
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	32
B. ANALISA UNIVARIAT.....	33
BAB V PEMBAHASAN	36
A. PEMBAHASAN	36
B. KETERBATASAN PENELITIAN	39
BAB VI PENUTUP.....	46
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel3.1 Jumlah sampel setiap RW	24
Tabel 3.2 Definisi operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Wanita <i>Menopause</i>	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Wanita <i>Menopause</i>	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Wanita <i>Menopause</i>	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Ekonomi Wanita <i>Menopause</i>	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Wanita <i>Menopause</i>	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Haid Pertama Kali (<i>menarche</i>) Wanita <i>Menopause</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Jumlah Wanita Usia 40-50 tahun Kelurahan Keyongan
Tahun 2016
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Hasil Analisa Data

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Depkes	Departemen Kesehatan
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
DKK	Dinas Kesehatan Kota
Kesbangpol	Kesatuan Bangsa dan Politik
UMR	Upah Minimum Regional
RW	Rukun Warga
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

$<$	Kurang dari
$>$	Lebih dari
\leq	Kurang dari sama dengan
\geq	Lebih dari sama dengan
n	Jumlah responden
N	Besar populasi
d^2	Presisi
n_i	Jumlah sampel menurut stratum
N_i	Jumlah populasi menurut stratum