

MEDIA VIDEO EDUKASI TENTANG PIJAT BAYI DENGAN MENGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO)

Aizah Ayu Istiqomah, Rina Sri Widayati
aizahayuisti.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Pijat bayi merupakan terapi sentuhan yang melibatkan teknik-teknik gerakan tertentu yang diberikan kepada bayi. Terapi ini memiliki berbagai manfaat, seperti meningkatkan daya tahan tubuh dengan meningkatkan neurotransmitter serotonin yang berfungsi menurunkan hormon stres. Pijat bayi juga dapat meningkatkan berat badan melalui peningkatan produksi enzim penyerapan seperti gastrin dan insulin. Selain itu, pijat ini membantu bayi tidur lebih nyenyak dengan menurunkan gelombang alpha dan meningkatkan gelombang beta serta theta. Penggunaan VCO dalam pijat bayi memberikan manfaat tambahan, seperti menjaga kelembapan kulit, memberikan efek pendinginan, serta memiliki sifat antibakteri dan antijamur yang mencegah ruam kulit dan mengurangi iritasi.

Metode: Metode yang digunakan dalam luaran ini yaitu media video dengan menggunakan aplikasi Canva dan Capcut Video Editor. **Hasil:** Luaran yang dihasilkan berupa video yang berjudul “Media Video Edukasi Tentang Pijat Bayi Dengan Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) berdurasi 12 menit 56 detik dengan ukuran file 720,8 MB. **Kesimpulan:** Media KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) berupa video diharapkan dapat menjadi sumber edukasi bagi masyarakat untuk mencegah gangguan pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata Kunci: Pijat Bayi, *Virgin Coconut Oil*, Media Video