

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK EX-HN3, HT-7 DAN P6  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI KLINIK HAIDAR MEDIKA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh :**

**DESYANA PUTRI SETIANINGSIH**  
**202116007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK EX-HN3, HT-7 DAN P6  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI KLINIK HAIDAR MEDIKA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**SKRIPSI**

Oleh :  
**DESYANA PUTRI SETIANINGSIH**  
202116007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK EX-HN3, HT-7 DAN P6  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI KLINIK HAIDAR MEDIKA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**SKRIPSI**

**Oleh :  
DESYANA PUTRI SETIANINGSIH  
202116007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**Pengaruh Terapi Akupresur Titik EX-HN3, HT-7 dan P6 Terhadap  
Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Haidar  
Medika**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juni 2025



Desyana Putri Setianingsih

202116007

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desyana Putri Setianingsih

NIM : 202116007

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Titik EX-HN3, HT-7 dan P6 Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Haidar Medika

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 1 Juni 2025



Desyana Putri Setianingsih  
202116007

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**Pengaruh Terapi Akupresur Titik EX-HN3, HT-7 dan P6 Terhadap  
Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Haidar  
Medika**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar skripsi Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2025

Pembimbing



Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes

NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul

**Pengaruh Terapi Akupresur Titik EX-HN3, HT-7 dan P6 Terhadap  
Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Haidar  
Medika**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil yang dilaksanakan pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji :

1. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M. Keb  
NIDN . 0619078001
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M. Keb  
NIDN. 0627017401
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes  
NIDN. 0624068803

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes

NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M. Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M. Keb selaku penguji II yang telah memberikan masukan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
8. Klinik Haidar Medika sebagai lokasi tempat penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Kedua orang tua, adik dan keluarga yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

10. Kepada pemilik NIM 23700093 yang telah memberikan dukungan secara emosional dan motivasi serta telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga proses skripsi ini diselesaikan.
11. Teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 18 Februari 2025



Desyana Putri Setianingsih