

EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA KEPADA REMAJA DI POSYANDU MELALUI MEDIA VIDEO

Nisa Nur Rahma¹, Asti Nurhayati²
nr2675900@gmail.com¹, info@aiska-university.ac.id²
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan global yang banyak dialami remaja, khususnya remaja putri. Jika tidak ditangani, anemia dapat menyebabkan penurunan konsentrasi belajar, kelelahan kronis, gangguan perkembangan fisik dan kognitif, penurunan prestasi akademik, serta pada remaja hamil meningkatkan risiko kelahiran prematur, bayi berat lahir rendah, bahkan kematian ibu dan bayi. **Tujuan:** Kegiatan ini bertujuan menyusun media edukasi berupa video edukatif berjudul “Cara Mencegah Anemia”. Video ini berisi informasi mengenai pengertian, penyebab, gejala, akibat anemia, serta langkah pencegahan seperti konsumsi makanan bergizi, vitamin C, dan tablet tambah darah. **Metode:** Proses pembuatan video dilakukan dengan menggunakan aplikasi CapCut dan Adobe Premiere Pro, menggabungkan animasi visual, narasi informatif, dan ilustrasi interaktif agar pesan mudah dipahami. **Hasil:** Luaran video edukasi yang menarik dengan judul “Cara Mencegah Anemia” dengan durasi ± 5 menit ini dirancang singkat dan padat sehingga sesuai dengan karakteristik remaja. Hasil uji coba menunjukkan media ini menarik, mudah dipahami, dan efektif meningkatkan pengetahuan remaja tentang pencegahan anemia. **Kesimpulan:** Video edukasi yang berjudul “Cara Mencegah Anemia” dapat diakses melalui *Youtube* dan dapat digunakan sebagai media edukasi.

Kata Kunci: *Anemia, Pencegahan, Remaja, Video Edukasi*