

ABSTRAK

Ratih Citra Putri NIM.C2013099 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing I. Indarwati,S.KM, M.Kes II. Anjar Nurrohmah, Skep, M.Kep
TERAPI <i>GUIDED IMAGERY AND MUSIC (GIM)</i> TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA PERTAMA KALI DI RSUD SUKOHARJO	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang ; Kecemasan merupakan salah satu hal yang sering dikeluhkan oleh pasien yang menjalani hemodialisa pertama kali. Pengobatan non farmakologi untuk merilekskan tubuh dan melepaskan ketegangan otot serta menurunkan kecemasan yaitu terapi Guided Imagery and Music (GIM). Tujuan ; mengetahui pengaruh terapi guided imagery and music (GIM) terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa pertama kali di RSUD Sukoharjo. Metode ; Penelitian ini adalah jenis penelitian Quasi Eksperiment Design. Desain penelitian yang digunakan adalah One-group Pre Test And Post Test Design dengan subyek penelitian sebanyak 16 pasien hemodialisa pertama kali. Analisis data menggunakan uji statisti wilcoxon.. Tingkat kecemasan diukur dengan Hamilton Anxiety Rating Scale. Hasil ; Uji Wilcoxon test menunjukkan p value 0,000 ($\alpha < 0,05$). Setelah diberikan terapi GIM tingkat kecemasan pasien yang pertama kali menjalani hemodialisa mengalami penurunan kecemasan. Kesimpulan ; Adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dilakukan terapi GIM dan sesudah dilakukan terapi GIM pada pasien hemodialisa pertama kali di RSUD Sukoharjo.</p>	
<i>Kata kunci ; Terapi GIM, Tingkat Kecemasan</i>	