

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING*  
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA  
PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)  
DI IGD RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**



**Galuh Reza Agustien  
202414001**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING*  
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA  
PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)  
DI IGD RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Galuh Reza Agustien  
(202414001)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR) DI IGD RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2025

Yang menyatakan



(Galuh Reza Agustien)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik universitas 'aisyiyah surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Galuh Reza Agustien

Nim : 202414001

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Judul : **PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR) DI IGD RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exclusive royalty-free right*) kepada universitas 'aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'aisyiyah surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mengembangkan dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Mei 2025

Yang menyatakan



(Galuh Reza Agustien)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya ilmiah akhir ners dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA  
PASIEAN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)  
DI IGD RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk dijadikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2025

Pembimbing Lahan

Pembimbing Akademik

(Panggah Widodo, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

(Hermawati, SPd., S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 8962230021

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Ketua program studi ners



(Norman Wijaya, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Ners dengan judul :

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA  
PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)  
DI IGD RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 17 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji

1) Panggah Widodo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 8962230021

(..........)

2) Hermawati, SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

(..........)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners



Norman Wijaya Gani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Pemberian Terapi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Cidera Kepala Ringan (CKR) Di IGD RSUD Pandan Arang Boyolali”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

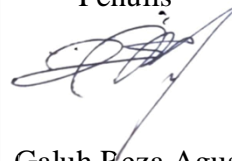
1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
6. Ibu Hermawati, SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan penghargaan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

7. Bapak Panggah Widodo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing klinik stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir ini.
10. Pasien dan keluarga yang bersedia menjadi responden dalam penerapan jurnal yang dilakukan oleh penulis di RSUD Pandan Arang Boyolali
11. Teruntuk kedua orangtua saya, Bapak Suyamto dan Ibu Suparti terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana dan juga terimakasih sudah selalu ada disisi penulis, mendampingi penulis sampai dititik ini. Gelar ini kupersembahkan untuk Papa dan Mama.
12. Ucapan terimakasih kepada pasangan saya, Fajar Hadi yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi, serta memberikan dukungan sepanjang perjalanan penulisan skripsi ini.
13. Terimakasih untuk teman-teman mahasiswa khususnya Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat, memberi dukungan satu sama lain, menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini.
14. Terimakasih untuk diri saya sendiri Galuh Reza Agustien karena telah berusaha keras dan mampu bertahan sampai sejauh ini walaupun banyak tangisan dan rintangan yang dilalui.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 17 Mei 2025

Penulis



Galuh Reza Agustien

202414001