

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**DINA NOVITASARI**  
**202116011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DINA NOVITASARI**  
**202116011**

**POGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**DINA NOVITASARI  
202116011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 25 Juni 2025



Dina Novitasari  
NIM 202116011

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Novitasari

NIM : 202116011

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Surakarta 25 Juni 2025



Dina Novitasari  
NIM 202116011

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing



Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes  
NIDN. 0621068601



## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Mengetahui

Penguji,

1. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes  
NIDN. 06250975901
2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
3. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes  
NIDN. 0621068601



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Winarni, S.SiT., MPH, selaku penguji 2 yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ilmu serta motivasi kepada penulis.
8. Puskesmas Simo Kabupaten Boyolali, sebagai lokasi penelitian yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.
10. Kedua orang tua penulis, Bapak Damayanto dan Ibu Sri Lestari, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, perhatian serta dukungan baik material, spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

11. Nenek penulis, Nenek Partiyem, terimakasih atas dukungan, semangat, motivasi, dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021, yang telah memberikan saran serta dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 25 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dina Novitasari', written on a light-colored background.

(Dina Novitasari)