

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK
RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

HANAN SYA'IPADMAWATI

202414002

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN AKADEMIK
2025**

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK
RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

HANAN SYA'IPADMAWATI

202414002

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN AKADEMIK
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Hanan Sya'i Padmawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanan Sya'i Padmawati
NIM : 202414002
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Foot Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Hanan Sya'i Padmawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK
RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan dalam ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP SKALA NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 17 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0602128201

(.....)

2. Fitria Purnamawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 198407152010012040

(... ..)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayat serta iniyah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Foot Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas „Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing dan dosen penguji satu yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan bimbingan, motivasi, dan masukkan yang berarti dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Fitria Purnamawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing klinik dan dosen penguji dua yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua responden di Di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong.
7. Dosen Universitas „Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan motivasi dan ilmu selama menuntut ilmu di Univesitas „Aisyiyah Surakarta
8. Staf dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan motivasi dan kesan yang baik selama penulis menimba ilmu

9. Kedua orang tua, kedua adik, dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu mendukung baik moril, materil, dan spiritual. Yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar segera menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Kepada teman satu angkatan Profesi Ners 2024 dan sahabat. Penulis mengucapkan terima kasih karena selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan secara moril.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Hanan Sya^{''}i Padmawati, Diri penulis sendiri yang jauh dari kata sempurna. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 16 Juni 2025

Peneliti

(Hanan Sya^{''}i Padmawati)